

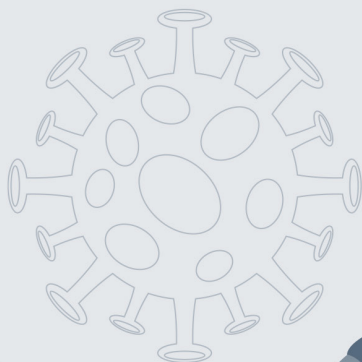
# Mulheres na COVID-19







# Mulheres na **COVID-19**



# REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

Jair Bolsonaro  
PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Damares Alves  
MINISTRA DE ESTADO DA  
MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS

Cristiane Rodrigues Britto  
SECRETÁRIA NACIONAL DE POLÍTICAS PARA AS  
MULHERES

## **Alô, mulheres!**

A Secretaria Nacional de Políticas para as Mulheres (SNPM) elaborou uma cartilha com dicas para esse momento de pandemia. Nas próximas páginas, você encontrará dicas sobre saúde, enfrentamento à violência e mercado de trabalho.

Nessa cartilha, você também encontrará algumas respostas para questões, como: Quais os cuidados que as gestantes devem adotar? Como fica o pré-natal? A quem devo recorrer em momento de violência doméstica? Quais os serviços disponíveis? Quais são os meus direitos? Sou empreendedora, o que devo fazer?

O material contou com a colaboração do Conselho Nacional dos Direitos da Mulher (CNDM).

É hora de ler e compartilhar!



The background of the entire page is a solid light green color. Scattered across this background are several stylized, line-art representations of virus particles. Each particle is roughly spherical with a central core and an outer shell. The outer shell is decorated with numerous small, protruding structures that resemble spikes or surface proteins. The particles vary in size and are positioned at various angles, creating a sense of depth and movement. The word "Saúde" is centered in the middle of the page, written in a bold, purple, sans-serif font.

# Saúde

## Higiene é a palavra da vez!

A COVID-19 provoca infecções respiratórias e, como nunca tivemos contato com o vírus antes, não temos imunidade. Infelizmente, a doença é nova, ainda não temos vacina para evitar o contágio, e a propagação tem sido rápida no mundo todo.

Atenção aos sintomas mais comuns: febre, tosse, dor de garganta e dificuldade para respirar.

Fique atenta, pois a transmissão acontece por meio de contato com pessoas infectadas ou objetos contaminados. É hora de caprichar na higiene e evitar contaminação. Vamos às dicas do Ministério da Saúde?



- Lave, com frequência, as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, por 20 segundos, ou, então, higienize-as com álcool em gel 70%.



- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com o lenço ou com o braço, na altura do cotovelo dobrado, e não com as mãos.


- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



- Mantenha uma distância mínima, cerca de 2 metros, de qualquer pessoa.



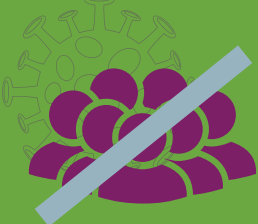




- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote uma onda amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.


- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

- Evite aglomerações e mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.




- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos.


- Permaneça em casa até melhorar e, se você morar com outras pessoas, utilize máscara, mesmo que seja caseira.




- Durma bem, tenha uma alimentação saudável e faça atividade física.



- Não procure unidades básicas de saúde (postos de saúde) ou hospitais se não apresentar sintomas. Evite contaminação!



- As pessoas que contraíram o novo coronavírus devem manter o isolamento de 14 (quatorze) dias.



- Fique atenta a sintomas gripais em seu convívio familiar, para não se expor.


## Atenção!

De acordo com o Ministério da Saúde, os riscos são mais elevados em pessoas acima dos 60 anos e naquelas com doenças crônicas, como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares. Se você se enquadra no perfil descrito anteriormente, a recomendação é para redobrar os cuidados com higiene e ficar longe de aglomerações. O momento é de evitar riscos desnecessários.

Saiba mais em: [coronavirus.saude.gov.br](https://coronavirus.saude.gov.br)

## Alô, gestantes e mães! Agora o diálogo é com vocês!

A gravidez é um momento de sensibilidade. Sabemos que enfrentar uma pandemia exige ainda mais de todas vocês. Nesse sentido, a SNPM dialogou com o Ministério da Saúde para esclarecer algumas dúvidas que estão circulando nas redes sociais e, assim, trazer um pouco de tranquilidade. Vamos lá?



**1. Para se proteger do risco de contaminação da COVID-19, as gestantes, as mulheres que estão amamentando e as mães de bebês de até 24 meses devem seguir todas as recomendações do Ministério da Saúde que se destinam à população adulta em geral – reveja as recomendações nas páginas \_ da cartilha!**

**2. As gestantes passam por mudanças em seu sistema imunológico, o que pode torná-las mais vulneráveis ao vírus. Por isso, você deve ter atenção redobrada!**

**3. Gestantes possuem direito ao atendimento prioritário nas unidades hospitalares.**

**4. Atenção: a COVID-19 ainda é algo novo na saúde. Então, ainda não se sabe muito sobre a chamada transmissão vertical, quando a doença passa da gestante para o filho. Tenha cuidado com notícias falsas (*Fake News*) e adote as recomendações do Ministério da Saúde.**

**5. A doação de leite materno é uma prática que pode salvar vidas! Especialmente de bebês prematuros ou com baixo peso ao nascer. Durante a pandemia, o Ministério da Saúde recomendou que a doação de leite humano seja realizada somente por lactantes saudáveis e sem contato domiciliar com pessoa com síndrome gripal. A medida adotada já é rotina nos bancos de leite, que não podem aceitar doação de lactante que não esteja saudável (item 6.2.2, “b”, da Resolução ANVISA nº 171/2006). Essas medidas visam evitar riscos de contaminação durante a extração do leite.**

**6. Lembramos que a doadora de leite humano não deve estar em uso de medicação que possa comprometer o leite materno e que deve seguir as demais recomendações constantes da Resolução de Diretoria Colegiada da ANVISA nº 171/2006. Saiba mais: [www.saude.gov.br/doacaodeleite](http://www.saude.gov.br/doacaodeleite) ou entre em contato diretamente com os Bancos de Leite Humano (BLH) ou Postos de Coleta de Leite Humano (PCLH).**

**7. A lista completa dos locais que dispõe de banco de leite está disponível em: [https://producao.redeblh.icict.fiocruz.br/portal\\_blh/blh\\_brasil.php](https://producao.redeblh.icict.fiocruz.br/portal_blh/blh_brasil.php).**

## E sobre o Pré-Natal?

- O Ministério da Saúde recomenda que as gestantes que apresentarem os sintomas de gripe adiem, em 14 dias, os chamados procedimentos eletivos, como: consultas e exames de rotina.
- Caso apresente febre alta ou falta de ar, procure o mais rápido possível o atendimento na unidade onde realiza o seu pré-natal.
- Mas, se você está gestante e não apresenta sintomas da COVID-19, a recomendação é que o pré-natal seja realizado normalmente.

## Dicas para o parto!

1. Procure informações com o profissional que está realizando o seu pré-natal. Verifique, se em razão da pandemia, você poderá realizar a visita prévia à maternidade.

2. Lembre-se: é direito seu ter um acompanhante durante todo o trabalho de parto, pós-parto e internação hospitalar, conforme a Lei nº 11.108, de 07 de abril de 2005. No entanto, em quadros de riscos de transmissão para as mulheres, estes poderão ser restringidos e qualificados.

O Ministério da Saúde já afirmou que, até o momento, o vírus SARS-CoV-2 não foi encontrado em sangue de cordão umbilical.



## Mamães, essas dicas são para vocês!

- A recomendação é que as mães que amamentam não sejam separadas do bebê, mesmo que estejam contaminadas pelo novo coronavírus, e que, a cada mamada, realize, conforme recomendado, a higienização das mãos, antes e depois da amamentação.
- Mantenha distância de 2 metros entre o berço do bebê e o leito da mãe. Vale lembrar que o leite materno é o melhor alimento para o bebê e que, até o momento, não existe evidência científica que comprove a transmissão por meio do leite materno.
- A Organização Mundial de Saúde e o Ministério da Saúde recomendam às lactantes que estejam infectadas pelo novo coronavírus, ou com suspeita de infecção, que utilizem máscara durante a amamentação, como forma de proteger o bebê das gotículas de saliva que possam ser transmitidas da mãe para o filho.
- A Organização das Nações Unidas divulgou algumas orientações para mães e demais cuidadores sobre o novo coronavírus.

Anote as dicas de como falar com as crianças sobre esse assunto:

- Faça perguntas abertamente e ouça a criança.
- Seja honesta: explique a verdade de uma forma que a criança entenda.
- Mostre à criança como se proteger e a seus amigos.
- Ofereça segurança.
- Verifique se elas estão sendo estigmatizadas ou espalhando estigmas.
- Procure quem pode ajudar.
- Cuide de você.
- Encerre as conversas com cuidado.



The background of the entire page is a solid orange color. Scattered across this background are several stylized, white-outlined icons of viruses or bacteria. Each icon is roughly spherical with a central oval and several protruding, T-shaped structures around its perimeter, resembling a coronavirus. The icons vary in size and are positioned at different angles, creating a sense of movement and depth. The largest icon is centered behind the main title, while others are smaller and placed in the corners and mid-sections of the page.

# **Enfrentamento à violência**

Durante o período de distanciamento social, países registraram aumento no número de casos de violência doméstica e, aqui no Brasil, a situação já se repete em alguns Estados. Duas coisas são importantes para conter a violência nesse momento: informação e atendimento.

Vamos lembrar quais são as instituições a que você pode recorrer em caso de violência contra a mulher?

## CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER LIGUE 180

### O que é?

É um serviço de utilidade pública gratuito e confidencial (preserva o anonimato), oferecido pela Ouvidoria do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

O **Ligue 180** tem por objetivo receber denúncias de violência, reclamações e elogios sobre os serviços da rede de atendimento e orientar as mulheres sobre seus direitos e sobre a legislação vigente, encaminhando-as para outros serviços, quando necessário.

### Qual o horário de atendimento?

O **Ligue 180** funciona **24 horas**, todos os dias da semana, sem pausa, **inclusive durante a pandemia da COVID-19**.





## Como é o acesso ao serviço?

Você pode escolher alguns caminhos para utilizar o serviço do **Ligue 180**. Vamos lá?

- Por meio do telefone 180, do fixo ou do celular, de qualquer local do Brasil (a ligação é gratuita e confidencial).
- Por mensagem eletrônica, para o endereço: [ligue180@mdh.gov.br](mailto:ligue180@mdh.gov.br).
- Pelo aplicativo “Proteja Brasil”;
- Pelo site da Ouvidoria Online:

<http://www.humanizaredes.gov.br/ouvidoria-online>.

## Está no exterior?

Você pode ter acesso aos serviços discando:

|   |  |
|---|--|
| <b>Argentina</b><br>ligar para 0800 999 5500                      | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Bélgica</b><br>ligar para 0800 10055                           | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Espanha</b><br>ligar para 900 990 055                          | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Estados Unidos – São Francisco</b><br>ligar para 1800 745 5521 | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>França</b><br>ligar para 0800 999 5500                         | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Guiana Francesa</b><br>ligar para 0800 99 5500                 | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |

|  |  |
|--|--|
| <b>Holanda</b><br>ligar para 0800 022 0655   | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Inglaterra</b><br>ligar para 0800 89 0055 | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Itália</b><br>ligar para 0800 172 211     | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Luxemburgo</b><br>ligar para 0800 2 0055  | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Noruega</b><br>ligar para 8001 9550       | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Paraguai</b><br>ligar para 0085 5800      | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Portugal</b><br>ligar para 800 800 550    | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Suíça</b><br>ligar para 0800 55 5251      | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Uruguai</b><br>ligar para 000 455         | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |
| <b>Venezuela</b><br>ligar para 0800 100 1550 | discar 1 e informar o número 61 3799-0180. |

## CASA DA MULHER BRASILEIRA

### O que é?

A Casa da Mulher Brasileira é um equipamento que propõe o atendimento humanizado e integrado às mulheres em situação de violência. No mesmo espaço físico, estão presentes diferentes serviços especializados que atendem aos mais diversos tipos de violência contra as mulheres, como:

- acolhimento e triagem;
- apoio psicossocial;
- delegacia especializada;
- serviço de promoção de autonomia econômica;
- espaço de cuidado das crianças – brinquedoteca;
- alojamento de passagem e central de transportes;
- Juizado especializado em Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres;
- Ministério Público;
- Defensoria Pública.

Obs.: em algumas Casas da Mulher Brasileira, a mulher pode contar também com Patrulhas ou Rondas Maria da Penha.

## Qual o horário de atendimento?

Ininterrupto (24 horas), inclusive durante a pandemia.

## Como é o acesso ao serviço?

O atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço, basta comparecer para ser atendida.

## Endereço?

Confira a lista das cidades que contam com a Casa da Mulher Brasileira no Brasil:

Campo Grande: Rua Brasília, s/nº, Lote 10 A, Quadra 2, Jardim Imá.

São Luís: Avenida Carlos Cunha, 572, Jaracaty.

Curitiba: Avenida Paraná, 870, Cabral.

Fortaleza: Rua Teles de Souza, s/nº, esquina com Rua Tabuleiro do Norte, Couto Fernandes.

São Paulo: Rua Vieira Ravasco, nº 26, Cambuci.

Boa Vista: Rua Uraricoera, Quadra 63, s/nº, São Vicente.

## **CENTROS DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA**

### **O que são?**

Os Centros de Referência de Atendimento à Mulher são espaços públicos que prestam acolhimento, acompanhamento psicossocial e orientação jurídica às mulheres em situação de violência.

### **Qual o horário de atendimento?**

Em geral, horário comercial, mas, durante a pandemia, você deve manter contato com o órgão local, para saber se há alguma restrição de horário ou se o serviço está sendo prestado somente *on-line*. Cada Estado do Brasil e o DF adotam suas próprias diretrizes. Confira a lista com telefones e contatos no anexo desta cartilha.

### **Como é o acesso ao serviço?**

O atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço, basta comparecer para ser atendida.

## Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço na sua região. Basta ligar 180! A ligação é gratuita e confidencial.

## SERVIÇOS DE SAÚDE ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO À VIOLÊNCIA SEXUAL

### O que são?

São unidades que prestam Serviços de Saúde Especializados no Atendimento às Mulheres em Situação de Violência e contam com equipes multidisciplinares (psicólogos, assistentes sociais, enfermeiros e médicos), capacitadas para atenderem principalmente os casos de violência sexual. É por meio dessas unidades que se faz a prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) - incluindo o HIV - e se oferece apoio psicossocial às mulheres. Esses serviços fazem parte do Sistema Único de Saúde (SUS).

### Qual o horário de atendimento?

Em geral, horário comercial (quando se tratar de serviços ambulatoriais). **Os demais serviços médicos, principalmente aqueles relacionados às emergências, funcionam de maneira ininterrupta (24 horas), inclusive durante a pandemia da COVID-19.**

### Como é o acesso ao serviço?

Basta comparecer para ser atendida, você não precisa de encaminhamento de outro serviço para isso.

## Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço médico de seu Estado ou DF.

Outro caminho: é possível acessar a lista de serviços e seus respectivos endereços no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (relatórios, serviços especializados, código 165).

Acesse: [http://cnes2.datasus.gov.br/Mod\\_Ind\\_Especialidades.asp?VEstado=&VMun=00&VComp=00&VTerc=00&VServico=165](http://cnes2.datasus.gov.br/Mod_Ind_Especialidades.asp?VEstado=&VMun=00&VComp=00&VTerc=00&VServico=165)

## CASAS-ABRIGO

### O que são?

As Casas-Abrigo são locais seguros que oferecem abrigo protegido e integral às mulheres em situação de violência doméstica e familiar, sob risco de morte iminente, e a seus filhos (crianças e adolescentes - a idade máxima é variável conforme a Casa).

Trata-se de serviço temporário e de caráter sigiloso, no qual as usuárias poderão permanecer por período determinado, ou seja, tempo suficiente para deixarem de correr riscos e retomarem o curso de suas vidas.

### Qual o horário de atendimento?

Ininterrupto (24 horas), inclusive durante a pandemia da COVID-19.

### Como é o acesso ao serviço?

O acesso ao serviço depende de encaminhamento por parte de outro serviço da rede de atendimento à mulher em situação de violência.

Em regra, os encaminhamentos são realizados por meio de Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher; Núcleos da Mulher da Defensoria Pública; Centros de Referência/Especializados de Atendimento à Mulher e Centros de Referência de Assistência Social (CREAS). Em alguns casos, o acesso também poderá ser realizado por meio de Juizados Especializados de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher e Promotorias Especializadas.

## Endereço?

A localização da Casa-Abrigo é sigilosa. Somente com o encaminhamento, você terá acesso ao endereço.

Para saber se o seu município conta com Casa-Abrigo, **Ligue 180!**

# DEFENSORIAS PÚBLICAS ESPECIALIZADAS/NÚCLEOS ESPECIALIZADOS NO ACOLHIMENTO E ATENDIMENTO ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR (NUDEMs)

## O que são?

Os NUDEMs são Defensorias Públicas Estaduais Especializadas voltadas para o atendimento qualificado e especializado da mulher em situação de violência doméstica e familiar. Prestam assistência jurídica integral e atendimento psicossocial.

## Qual o horário de atendimento?

Em geral, de 13h às 19h, nos dias de semana. Durante a pandemia, vide anexo, para que você possa fazer contato com o órgão mais perto de sua casa.

## Como é o acesso ao serviço?

O acesso acontece por meio do comparecimento da mulher aos NUDEMs e o atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço.

## Endereço?

O **Ligue 180** poderá informar telefone e endereço do serviço.

**Atenção!** Ainda que não exista uma Defensoria Pública Especializada em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a Defensoria Pública (não especializada) atenderá também os casos de violência doméstica e familiar.

## DELEGACIAS ESPECIALIZADAS DE ATENDIMENTO À MULHER DEAMs OU DDMs

### O que são?

As DEAMs ou DDMs são unidades especializadas da Polícia Civil que realizam ações de prevenção, proteção e investigação dos crimes de violência contra as mulheres. Entre suas ações, estão o registro de Boletim de Ocorrência e a solicitação ao juiz das medidas protetivas de urgência, nos casos de violência doméstica e familiar contra as mulheres.



## Qual o horário de atendimento?

Em geral, funcionam de forma ininterrupta (24 horas), mas existem Delegacias Especializadas que funcionam somente em horário comercial, dependendo do Estado.

Durante a pandemia, vide anexo nesta cartilha, pois encontrará todos os telefones das Delegacias Gerais dos Estados e Distrito Federal.

Você pode ligar e pedir o contato da DEAM ou Delegacia Regional de sua cidade.

## Como é o acesso ao serviço?

Basta comparecer para ser atendida, não é necessário nenhum encaminhamento para isso.

## Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço.

Atenção! Ainda que não exista uma Delegacia de Polícia Especializada em Atendimento à Mulher (DEAM ou DDM) em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a Delegacia de Polícia Regional ou Circunscricional (comum) atenderá também os casos de violência doméstica e familiar.

## PATRULHAS E RONDAS MARIA DA PENHA

### O que são?

São patrulhamentos especializados no enfrentamento à violência contra as mulheres. Suas ações buscam a prevenção da violência e a proteção às vítimas, com especial destaque

para a fiscalização de medidas protetivas de urgência. O objetivo é reduzir os índices de violência e evitar a ocorrência de feminicídio.

**Atenção!** Alguns Estados utilizam as Guardas Municipais para realizarem o serviço.

## Qual o horário de atendimento?

Geralmente, o patrulhamento especializado não funciona 24 horas. Se for necessário acionar a Polícia Militar, o número para atendimento de emergência deve ser usado. Durante a pandemia da COVID-19, ligue 190.

## Como é o acesso ao serviço?

O acesso, normalmente, acontece por meio de decisão judicial, mas muitas patrulhas já estão atuando a partir de acionamentos via rádio e aplicativos, mesmo que a mulher não tenha medida protetiva em vigor.

**Atenção!** Ainda que não exista Patrulha Maria da Penha em seu município ou região, você não ficará desamparada. Nesse caso, o acionamento deverá ser feito pelo telefone de emergência da Polícia Militar.

## JUIZADOS ESPECIALIZADOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER

### O que são?

Os Juizados/Varas Especializados(as) são órgãos da Justiça responsáveis por processar, julgar e executar as causas

decorrentes da prática de violência doméstica e familiar contra a mulher, conforme previsto na Lei Maria da Penha.

## Qual o horário de atendimento?

Em geral, de 13h às 19h, nos dias de semana. Durante a pandemia, vide anexo nesta cartilha, para que você possa fazer contato com o órgão mais perto de sua casa.

## Como é o acesso ao serviço?

Para ter acesso ao Juizado/Vara, é necessário que o caso de violência seja judicializado; ou seja, depende de registro de Boletim de Ocorrência nas Delegacias Comuns ou nas Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher, ou de alguma ação do Ministério Público ou da Defensoria Pública, especializados ou não.

## Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço. Basta ligar 180! A ligação é gratuita e confidencial.

Atenção! Ainda que não exista um Juizado Especializado em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a jurisdição será prestada por juizado não especializado.

## PROMOTORIAS ESPECIALIZADAS EM VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER/MINISTÉRIO PÚBLICO

### O que são?

São unidades especializadas do Ministério Público e realizam atendimento direto à população. Requisitam à Polícia Civil o início ou o prosseguimento de investigações e podem solicitar

ao Poder Judiciário a concessão de medidas protetivas de urgência, nos casos de violência contra a mulher. As promotorias também fiscalizam os estabelecimentos públicos e privados de atendimento à mulher em situação de violência.

## Qual o horário de atendimento?

Em geral, de 13h às 19h, nos dias de semana. Durante a pandemia, vide anexo nesta cartilha, para que você possa fazer contato com o órgão mais perto de sua casa.

## Como é o acesso ao serviço?

O acesso se dá por meio do comparecimento, e o atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço.

## Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço

Atenção! Ainda que não exista Promotoria de Justiça Especializada em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a Promotoria de Justiça (não especializada) atenderá também os casos de violência doméstica e familiar.

## Violência sexual?


Observe se as mulheres – especialmente meninas e adolescentes – estão sendo vítimas de carinhos forçados, intimidades inadequadas ou abusos sexuais, no âmbito do seu lar ou do vizinho. Notou algo estranho? Denuncie por meio do Disque 100, Ligue 180 ou 190.

## **Recadinho especial!**

A rede de atendimento não para, porque é essencial para a saúde e sobrevivência das mulheres. Lembre-se: apesar da situação que estamos vivendo, você tem direito ao atendimento!





The background of the page is a solid light blue color. Scattered across this background are several stylized, white-outlined virus particles. Each virus particle is roughly spherical with a central circle and several protruding, rounded, stem-like structures around its perimeter, resembling a coronavirus. The particles vary in size and are positioned at different angles, creating a sense of movement and depth. The largest virus particle is located in the lower right quadrant, while the smallest is in the upper right.

# **Mercado de Trabalho**

Estamos passando por um momento delicado tanto do ponto de vista da saúde, quanto da economia, o que exige de todas decisões rápidas e muito equilíbrio.

Para auxiliar você a passar por esse período, selecionamos informações úteis para empreendedoras, profissionais de saúde, de segurança; enfim, são dicas úteis para trabalhadoras do mercado formal e informal. Vamos à leitura?

## Alô, empresárias!

Se você é dona de uma empresa, temos algumas dicas para esse momento de pandemia, as quais você poderá utilizar:

- **precisamos pensar antes de agir e colocar isso no papel ajuda muito. É hora de desenvolver um plano de contingência. Não é difícil. Coloque no papel os possíveis problemas que podem surgir em razão da crise, as possíveis soluções, os valores necessários e os responsáveis por cada ação;**
- **reúna alguns talentos da sua empresa e crie o chamado comitê de crise. Por meio do comitê você pode debater soluções, analisar os resultados alcançados e monitorar as tarefas;**

- **comunicação é essencial! É hora de investir! Para cada público que você for conversar, precisará ajustar a linguagem e a mensagem. Outra questão é não deixar a sua empresa ser esquecida, mostre para o**





## **público que você segue trabalhando;**

- **linhas de crédito baratas e com maior carência:** o Governo Federal já anunciou medidas para facilitar o crédito. Vale a pena conferir as mudanças nos bancos públicos e privados;
- **é hora de negociar:** a situação está complexa para todos, procure os fornecedores e negocie. Use como critério de prioridade, o tamanho da empresa credora, lembrando que as menores sofrem mais com toda a situação;
- **imposto suspenso:** o pagamento do Simples será suspenso temporariamente, a partir de abril. A medida se aplica aos Microempreendedores Individuais (MEI) e faz parte do pacote para minimizar os impactos econômicos da pandemia do coronavírus. Portanto, é hora de guardar esse dinheiro para ajudar a superar as possíveis dificuldades de caixa. É válido ressaltar que a mudança não se aplica aos tributos de fevereiro;
- **é preciso se reinventar:** crie formas de trabalho diferentes, converse com o seu contador e peça orientações sobre a redução da jornada de trabalho, antecipação de férias, teletrabalho ou outras possibilidades importantes para equilibrar as contas e manter sua empresa saudável;
- **seja transparente com seus colaboradores** que, eventualmente, forem atingidos pelas medidas que você possa ser forçada a tomar. Comunicação, mais uma vez, é uma estratégia importante!
- **entrega em domicílio:** crie serviços que hoje você não oferece, mas que podem ser necessários;

- opte por vendas pela *internet*; veja as oportunidades.

## **Compromisso**

O Governo Federal está atuando para fortalecer a economia e a manutenção dos empregos nesse momento delicado. Fique por dentro de algumas medidas já anunciadas:

- adiamento do prazo de pagamento do FGTS por 3 meses;
- adiamento do prazo de pagamento do Simples Nacional por 3 meses, no que corresponde ao recurso federal;
- crédito: estão sendo disponibilizados R\$ 5 bilhões de crédito do PROGER/FAT para Micro e Pequenas Empresas;
- redução de 50% nas contribuições do Sistema “S” por 3 meses;
- simplificação das exigências para contratação de crédito e dispensa de documentação (CND) para renegociação de crédito.

A Medida Provisória nº 927, de 22 de março de 2020, permite que sejam adotadas pelos empregadores algumas ações, confira algumas possibilidades:

- I - o teletrabalho;**
- II - a antecipação de férias individuais;**
- III - a concessão de férias coletivas;**
- IV - o aproveitamento e a antecipação de feriados;**

**V - o banco de horas; e**

**VI - a suspensão de exigências administrativas em segurança e saúde no trabalho.**

**Saiba mais:**

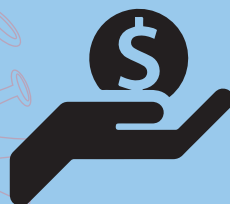
[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2019-2022/2020/Mpv/mpv927.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2020/Mpv/mpv927.htm)

A economia precisa seguir em atividade para proteger, principalmente, quem tem menos recursos. Veja algumas medidas adotadas pelo Governo Federal na batalha contra a crise:

- antecipação da primeira parcela do 13º de aposentados e pensionistas do INSS para abril;
- antecipação da segunda parcela do 13º de aposentados e pensionistas do INSS para maio;
- valores não sacados do PIS/PASEP serão transferidos para o FGTS, para permitir novos saques;
- antecipação do Abono Salarial para junho;
- reforço ao programa Bolsa Família: destinação de recursos para possibilitar a ampliação do número de beneficiários – inclusão de mais de 1 milhão de pessoas;
- suspensão da prova de vida dos beneficiários do INSS, por 120 dias.

**Alô, trabalhadoras informais!**

Vem novidade por aí: foi criado um auxílio no valor de 600 reais para todos os



trabalhadores informais. A medida visa garantir um recurso mínimo. Acompanhe o site do Ministério da Economia e saiba mais!

## **Hora do apelo!**

A sociedade brasileira, mais do que nunca, agradece o trabalho das profissionais de saúde e segurança pública pela dedicação nessa guerra contra o coronavírus.

A SNPM aproveita a ocasião para reforçar a necessidade do uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e da aplicação das medidas de higiene para contenção da doença.

## **Serviço doméstico**

É hora de garantir equipamentos de proteção individual (EPIs) para evitar risco de transmissão, como luvas, máscaras e álcool em gel.

Aos empregadores, o apelo é pelo exercício da empatia e da solidariedade. Essas profissionais estão em risco elevado, pois,



The background of the page is a solid yellow color. Scattered across this background are several stylized, light green virus particles. Each particle is roughly spherical with a central core and numerous protruding spikes or surface proteins. The particles vary in size and are positioned at various angles, creating a sense of movement and depth. The central text is in a bold, dark blue font.

# Dicas Importantes

em grande parte, utilizam transporte público e até possuem mais de 60 anos. Considerem a possibilidade de redução de jornada com remuneração integral.

## Alimentos

Não faça estoque grande de alimentos – se você fizer estoque de “supermercado”, os produtos mais necessários podem começar a desaparecer da mesa ao lado, inclusive prejudicando a população que possui a renda mais baixa. Esse desequilíbrio pode gerar um aumento dos preços. Na economia, existe uma regra: quando muitas pessoas querem muito um produto, o produto sobe de preço, a tal da lei da oferta x demanda. Pense no próximo. Agora é hora de pensar no coletivo.



## *Fake news*

**Vale reforçar e compreender:** não compartilhe notícias falsas, alarmantes e imagens de pessoas doentes ou falecidas. Infelizmente, com o avanço da pandemia, estão sendo compartilhados, de maneira irresponsável, diversos conteúdos que só prejudicam o bem-estar, justo quando o equilíbrio emocional é fundamental para superar a guerra contra o vírus. Vamos às dicas?

- Verifique a origem das notícias antes de as compartilhar, mesmo que você as tenha recebido de alguém de sua confiança.
- Compartilhe informações oficiais.
- Se a notícia for alarmante, deixe que os órgãos de imprensa comuniquem, pois esse é o papel deles, não é o seu.
- Caso você receba imagens de pessoas doentes ou falecidas em virtude do coronavírus, reflita: se fosse você ou alguém da sua família, você gostaria que essas imagens tristes fossem espalhadas para o maior número de pessoas possíveis? Então respeite a dor das pessoas doentes e a dor das famílias que estão perdendo seus entes queridos por essa pandemia terrível.
- Para combater a *fake news*, o Ministério da Saúde disponibiliza um número de *whatsApp*. Trata-se de um canal exclusivo para receber informações virais, que serão apuradas pelas áreas técnicas e respondidas oficialmente se são verdade ou mentira. Qualquer cidadão poderá enviar gratuitamente mensagens com imagens ou textos que tenham recebido nas redes sociais para confirmar se as informações procedem, antes de continuar compartilhando. O número é (61)99289-4640.
- Práticas saudáveis para quem está em casa!
- Se você está em casa, pratique exercícios físicos simples, que possam ser realizados sem equipamentos, como: alongamentos, exercícios de

respiração, flexões, abdominais, dentre outros.

- **Cuide da mente: leia bastante, escreva sobre algo, estimule o cérebro por meio de jogos de memória, cartas, palavras-cruzadas, caça-palavras, dentre outros. Cuidar da saúde mental é muito importante!**

- **Pratique sua fé, independente da religião.**

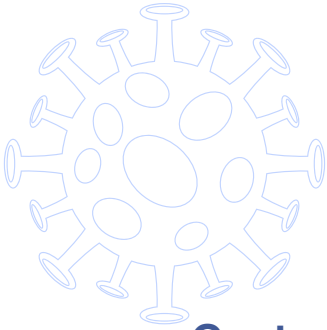
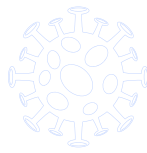
- **Não tome remédios sem orientação médica. A automedicação em período de coronavírus pode levá-la ao hospital e aumentar as chances de contaminação.**

## **Solidariedade**

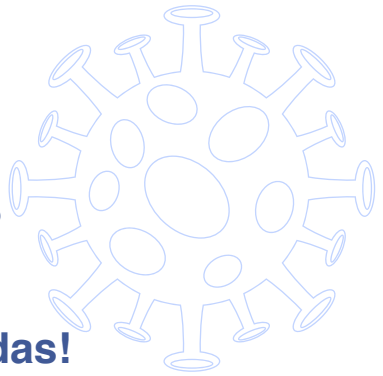
Nesse momento ímpar, há um sentimento maior que une todas as brasileiras e todos os brasileiros: a solidariedade. Somos uma referência mundial de povo que se ajuda e que se une para vencer as dificuldades. Não será diferente dessa vez.

Se puder, use as redes sociais para disseminar informações úteis, auxilie pessoas idosas e doentes crônicos. Por fim, não se esqueça de registrar denúncias sobre situações de violência que possam estar acontecendo na casa ao lado.

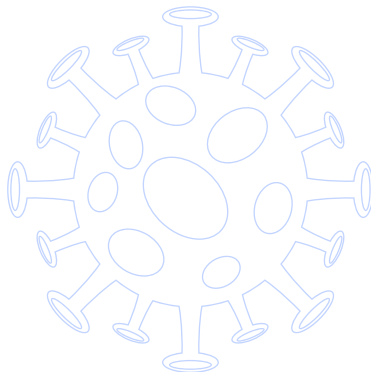
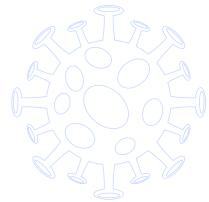
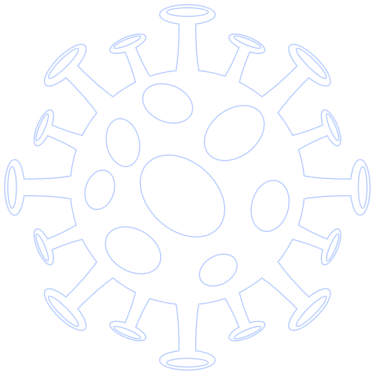




**Gostou do material?**



**Compartilhe!  
Informação salva vidas!**



## CEAMs

| ESTADO       | MUNICÍPIO/NOME DO SERVIÇO  | E-MAIL   | TELEFONE  |
|--------------|--|--|---|
| Acre (AC)    | BRASILEIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)                                      | <b>creamaltoacre@gmail.com</b>                           | (68) 3546-4306<br>(68) 9999-89336                                       |
|              | CRUZEIRO DO SUL - CENTRO DE REFERÊNCIA VITÓRIA RÉGIA PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DO JURUÁ | <b>rosalinacz@hotmail.com</b>                            | (68) 3322-4247<br>(68) 3322-6340  |
|              | CRUZEIRO DO SUL - NÚCLEO DE COMBATE A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER                 | <b>oliveira@mpac.mt.br</b>                               | (68) 3322-1527<br>(68) 3122-1544  |
|              | RIO BRANCO - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA - CASA ROSA MULHER          | <b>mulher@riobranco.ac.gov.br</b>                        | (68) 3224-5117  |
|              | SENA MADUREIRA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAM)                                 | <b>ceamsenaac@outlook.com</b>                            | (68) 9996-30143<br>(68) 3612-2476                                       |
| Alagoas (AL) | ARAPIRACA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAMSV)            | <b>cramsarapiraca@hotmail.com</b>                        | (82) 3539-4017  |
|              | DELMIRO GOUVEIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA              | <b>ceamdelmirogouveia@gmail.com</b>                      | (82) 9994-21392<br>(82) 8160-5477                                       |
|              | MACEIÓ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CEAM) JAREDE VIANA   | <b>central.mdhal@gmail.com</b>                           | (82) 3315-1740<br>(82) 9886-76434                                       |
|              | SÃO MIGUEL DOS CAMPOS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA – CEAM | <b>secremulher@outlook.com</b>                           | (82) 9940-36024   |
| Amapá (AP)   | LARANJAL DO JARI - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER - A MULHER TEM A FORÇA NA ALMA       | <b>mpgcmpaula10@gmail.com</b>                            | (96) 9910-70919   |
|              | MACAPÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) BEM-ME-QUER                              | <b>crammacapa2017@gmail.com</b>                          | (96) 9913-82894   |
|              | MACAPÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) IZAURA PEREIRA GÓES DA SILVA             | <b>mulheres@macapa.ap.gov.br</b>                         | (96) 9913-96230<br>(96) 9811-55291                                      |
|              | MACAPÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO A MULHER (CRAM) JANICE AZEVEDO MELO DOS SANTOS PALMERIM  | <b>mulheres@macapa.ap.gov.br</b>                         | (96) 9913-5450<br>(96) 9118-5234  |
|              | OIAPOQUE - CRAM – CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER                                       | <b>cramoiapoque17@gmail.com</b>                          | (96) 9881-26847<br>(96) 9811-46740                                      |
|              | PORTO GRANDE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER - DESPERTA MULHER                        | <b>não tem e-mail</b>                                    | (96) 9911-20718   |
| Amazonas(AM) | SANTANA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)  | <b>cram.santana.ap@hotmail.com</b>                       | (96) 9919-29910   |
|              | MANAUS - CENTRO DE REFERÊNCIA ESTADUAL DE APOIO À MULHER (CREAM)                                     | <b>cream.sejusc@gmail.com / nady-ma@sejusc.am.gov.br</b> | (92) 3624-5370<br>(92) 9815-66272<br>(92) 98483-6488<br>(92) 99319-2715 |
|              | MANAUS - SERVIÇO DE APOIO EMERGENCIAL A MULHER (SAPEM) - MANAUS CRISTIANE                            | <b>sapemsejusc@am.gov.br</b>                             | (92) 3236-6893<br>(92) 3082-9392<br>(92) 98483-5974<br>(92) 98488-5052  |

Bahia (BA)

|  |   |   |
|--|---|---|
| ALAGOINHAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) MAURA CARDOSO DE CASTRO | <b>cram.alagoinhas@yahoo.com.br</b>   | (75) 3422-4545                                      |
| ABAÍRA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) ROSANE SILVA RODRIGUES                     | <b>crm.abaira@gmail.com</b>   | (77) 3476-2428                                      |
| CAMAÇARI - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) YOLANDA PIRES                            | <b>cran.camacari@gmail.com</b>  | (71) 3627-9996<br>(71) 3627-9996<br>(71) 99979-6113 |
| CANDEIAS - NÚCLEO DE APOIO A MULHER (NAM)  | <b>nan.candeias.ba@gmail.com</b>  | (71) 3601-3739<br>(71) 3601-2376                    |
| CRUZ DAS ALMAS - CENTRO REGIONAL DE REFERÊNCIA DA MULHER - (CRRM) MARIA JOAQUINA         | <b>cramcruz@gmail.com.br e<br/>anapex13@hotmail.com</b>                         | (75) 9827-48330                                     |
| FEIRA DE SANTANA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MARIA QUITÉRIA                   | <b>crmariaquiteria@hotmail.com /<br/>crmq.equipedecnica@pmfs.ba.gov.<br/>br</b> | (75) 3616-3433<br>(75) 3612-1149                    |
| IRECÊ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) ANA JOAQUINA DE CASTRO DOURADO              | <b>crmirece@hotmail.com</b>   | (74) 3641-2766                                      |
| ITAPETINGA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MÉDIO SUDOESTE DA BAHIA                | <b>crmt8@outlook.com</b>  | (77) 3261-1951                                      |
| JEQUIÉ - CENTRO REGIONAL DE REFERÊNCIA À MULHER - (CRRM)                                 | <b>nammulher06@gmail.com</b>  | (73) 3525-4083                                      |
| JUAZEIRO - CENTRO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CIAM)                               | <b>ciamjuazeiro.gov.br</b>  | (74) 3614-2028                                      |
| LAURO DE FREITAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - LÉLIA GONZÁLEZ  | <b>centrodereferencialelia.gonzzales@<br/>yahoo.com</b>                         | (71) 3289-1032 (71)<br>3369-6598                    |
| MARAGOGIPE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE APOIO À MULHER (CRAM) - DONA MARIA SALOMÉ           | <b>neamorais-32@hotmail.com</b>   | (75) 3526-2509<br>(75) 9991-50807                   |
| PAULO AFONSO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) EUDÓCIA ANTUNES DE ASSIS             | <b>crmpa@hotmail.com</b>  | (75) 3281-1828<br>(75) 3281-6151                    |
| SALVADOR - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) LORETA VALADARES          | <b>centroreferencialv@gmail.com</b>   | (71) 3235-4268<br>(71) 3611-6412                    |
| SAUBARA - NÚCLEO DE ATENÇÃO À MULHER MARIA DA CRUZ DOS SANTOS (NAM)                      | <b>nammulheraubara@hotmail.com</b>  | (71) 3696-1908                                      |
| SENHOR DO BONFIM - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) - MÃE SULINHA                    | <b>crmmms2010@hotmail.com</b>   | (74) 3542-1880                                      |
| VALENÇA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO AS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA (CRAM)    | <b>crmvalenca@yahoo.com.br</b>  | (75) 3643-1601                                      |
| VITÓRIA DA CONQUISTA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) ALBERTINA VASCONCELOS        | <b>crav.pmvc@gmail.com</b>  | (77) 3424-5325<br>(77) 9920-65602                   |

|  |   |   |                                   |
|--|---|---|-----------------------------------|
| Ceará (CE)   | BOA VIAGEM - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) FRANCISCA IVANI CIPÓ RAMALHO  | <b>crmboaviagem@hotmail.com</b>   | (88) 3427-1166                    |
|  | FORTALEZA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA FRANCISCA CLOTILDE                     | <b>crmulherfranciscaclotilde@gmail.com</b>  | (85) 3105-3516                    |
|  | FORTALEZA - CENTRO ESTADUAL DE REFERÊNCIA E APOIO À MULHER (CERAM)  | <b>não informado</b>  | (85) 3101-2383                    |
|  | IGUATU - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) VALQUÍRIA CORREIA MARTINS                                  | <b>não informado</b>  | (88) 3581-1226                    |
|  | ITAPIOCA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)  | <b>cramitapipoca@gmail.com</b>  | (88) 3631-1097                    |
|  | JUAZEIRO DO NORTE - CENTRO DE REFERÊNCIA REGIONAL DA MULHER (CRRM)  | <b>crrmjuazeironorte@gmail.com</b>  | (88) 3587-2736<br>(88) 9886-40840 |
|  | LIMOEIRO DO NORTE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) MÁRCIA LÚCIA DE MOURA OLIVEIRA                  | <b>cram1720@outlook.com.br</b>  | (88) 9973-90808                   |
|  | MARANGUAPE - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER MARIA AUGUSTA DE LIMA PAIVA (CRM)   | <b>crm.maraguape@yahoo.com.br</b>   | (85) 3369-9337                    |
|  | MAURITI - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À MULHER (CRAM)  | <b>gey.sa6@hotmail.com</b>  | (88) 9991-62221                   |
|  | TAUÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MARIA NEIDE GOMES JATAÍ   | <b>não informado</b>  | (88) 3437-4255                    |
| TIANGUÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) | <b>cram.tiangua@gmail.com</b>   | (88) 3671-1129<br>(88) 9928-74855   |                                   |
| Distrito Federal (DF)  | BRÁSILIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAM)  | <b>ceam102@gmail.com</b>  | (61) 3223-7264<br>(61) 9919-12637 |
|  | BRÁSILIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER CMB   | <b>ceam.cmb.df@gmail.com</b>  | (61) 3224-6221                    |
|  | CEILÂNDIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)   | <b>ceamceilandia@gmail.com</b>  | (61) 3373-6668                    |
|  | PLANÁLTINA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)  | <b>ceamplanaltinadm@gmail.com</b>   | (61) 3389-8189                    |
| Espírito Santo (ES)  | VITÓRIA - COORDENAÇÃO DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA E DISCRIMINAÇÃO  | <b>cramsvi@vitoria.es.gov.br</b>  | (27) 3382-5464<br>(27) 3382-5465  |
|  | VILA VELHA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)  | <b>semas@vilavelha.es.gov.br / monica-piskac@vilavelha.es.gov.br / vivianealmeida@vilavelha.es.gov.br</b> | (27) 3299-4224<br>(27) 3388-4329  |
|  | SERRA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER PRÓ-VIDA - NÚCLEO DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | <b>denvi.seppom.serra@hotmail.com</b>   | (27) 3328-7500<br>(27) 3318-9827  |

|                  |  |   |   |
|------------------|--|---|---|
| Goiás(GO)        | GOIÂNIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER CORA CORALINA   | <a href="mailto:crncc@smpm.goiania.go.gov.br">crncc@smpm.goiania.go.gov.br</a>  | (62) 3524-2936<br>(62) 3524-2934<br>(62) 98597-4780 |
|                  | GOIÁS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) BRASILETE RAMOS CAIADO                     | <a href="mailto:ceamcidadegoias@gmail.com">ceamcidadegoias@gmail.com</a>  | (62) 3371-2784<br>(62) 9855-94111                   |
|                  | ITAPURANGA - NÚCLEO DE ATENDIMENTO À MULHER (NEAM)   | <a href="mailto:sncsocial@itapuranga.go.gov.br">sncsocial@itapuranga.go.gov.br</a>  | (62) 3355-7200                                      |
|                  | JARAGUÁ - NÚCLEO DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES EM ESTADO DE RISCO - CASA DA MULHER                        | <a href="mailto:fundacaogracemachadojaragua@hotmail.com">fundacaogracemachadojaragua@hotmail.com</a>  | (62) 3326-3775<br>(62) 9850-31179                   |
|                  | SANTA HELENA DE GOIÁS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)                            | <a href="mailto:leana.lourenco@santahelena.go.gov.br">leana.lourenco@santahelena.go.gov.br</a>  | (64) 3641-5093<br>(64) 9926-60029                   |
|                  | URUAÇU - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER  | <a href="mailto:crm@uruacu.gov.br">crm@uruacu.gov.br</a>  | (62) 9847-80093<br>(62) 3357-5431                   |
| Maranhão (MA)    | AÇAILÂNDIA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA – (CRAM)             | <a href="mailto:heide.lima@hotmail.com">heide.lima@hotmail.com</a><br><a href="mailto:creasacailandia@hotmail.com">creasacailandia@hotmail.com</a>        | (99) 9919-49153<br>(99) 99168-2507                  |
|                  | CAXIAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM) - MAIS MULHER                            | <a href="mailto:cramcaxiasma@gmail.com">cramcaxiasma@gmail.com</a>  | (99) 3521-5399<br>(99) 9881-27592                   |
|                  | SÃO LUÍS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM) CASA DA MULHER | <a href="mailto:casadamulherdesaoluis@gmail.com">casadamulherdesaoluis@gmail.com</a>  | (98) 3212-4354<br>(98) 9819-82120<br>(98) 3198-0102 |
|                  | BELO HORIZONTE - BENVINDA CENTRO DE APOIO À MULHER   | <a href="mailto:benvindacentrodeapoio@pbh.gov.br">benvindacentrodeapoio@pbh.gov.br</a> / <a href="mailto:kate.rocha@pbh.gov.br">kate.rocha@pbh.gov.br</a> | (31) 3277-4380<br>(31) 3277-4379                    |
| Mato Grosso (MT) | LUCAS DO RIO VERDE - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)                                | <a href="mailto:social@lucasdoriverde.mt.gov.br">social@lucasdoriverde.mt.gov.br</a>  | (65) 3549-8314<br>(65) 3549-8380                    |

|                         |   |  |                                  |
|-------------------------|---|--|----------------------------------|
| Mato Grosso do Sul (MS) | AQUIDAUANA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)                            | <a href="mailto:cramdeaquidauana@hotmail.com">cramdeaquidauana@hotmail.com</a>   | (67) 3241-7376                   |
|                         | Campo Grande - Centro Especializado De Atendimento À Mulher Em Situação De Violência (CEAM) | <a href="mailto:ceam@segov.ms.gov.br">ceam@segov.ms.gov.br</a>   | 0800 67 1236<br>(067) 3361-7519  |
|                         | CORUMBÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA A ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)       | <a href="mailto:cram@corumba.ms.gov.br">cram@corumba.ms.gov.br</a>   | (67) 3907-5479                   |
|                         | COXIM - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)         | <a href="mailto:advogadononatocx@hotmail.com">advogadononatocx@hotmail.com</a><br><a href="mailto:camcoxim@hotmail.com">camcoxim@hotmail.com</a>   | (67) 3291-4535                   |
|                         | DOURADOS - CENTRO DE ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - VIVA MULHER  | <a href="mailto:vivamulherdourados@hotmail.com">vivamulherdourados@hotmail.com</a>   | (67) 3424-5268                   |
|                         | FÁTIMA DO SUL - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)                         | <a href="mailto:camfatimadosul@hotmail.com">camfatimadosul@hotmail.com</a>   | (67) 3467-5537<br>(67) 3467-7548 |
|                         | NAVIRAÍ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)                               | <a href="mailto:geasadm@navirai.ms.gov.br">geasadm@navirai.ms.gov.br</a><br><a href="mailto:cramnavirai@gmail.com">cramnavirai@gmail.com</a>   | (67) 3461-8334<br>(67) 3409-1533 |
|                         | NOVA ANDRADINA - CENTRO DE ATENDIMENTO À MULHER (CAM) NOVA VIDA                             | <a href="mailto:cam@pmna.ms.gov.br">cam@pmna.ms.gov.br</a><br><a href="mailto:lucineiamedeiros@hotmail.com">lucineiamedeiros@hotmail.com</a><br><a href="mailto:dilma_qmarques@hotmail.com">dilma_qmarques@hotmail.com</a> | (67) 3441-7600                   |
|                         | PARANAÍBA - CENTRO DE ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA                         | <a href="mailto:creasparanaiba@hotmail.com">creasparanaiba@hotmail.com</a><br><a href="mailto:campba@hotmail.com">campba@hotmail.com</a>   | (67) 3668-0033                   |
|                         | TRÊS LAGOAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CREAS) | <a href="mailto:creas@treslagoas.ms.gov.br">creas@treslagoas.ms.gov.br</a><br><a href="mailto:cram@treslagoas.ms.gov.br">cram@treslagoas.ms.gov.br</a>   | (67) 3929-1811<br>(67) 3929-9986 |

|                   |   |   |                                   |
|-------------------|---|---|-----------------------------------|
| Minas Gerais (MG) | BELO HORIZONTE - BENVINDA CENTRO DE APOIO À MULHER - BELO HORIZONTE   | <b>benvindacentrodeapoio@pbh.gov.br / kate.rocha@pbh.gov.br</b> | (31) 3277-4380<br>(31) 3277-4379  |
|                   | BELO HORIZONTE - CENTRO RISOLETA NEVES DE ATENDIMENTO (CERNA)   | <b>cerna@direitoshumanos.mg.gov.br</b>                          | (31) 3270-3232<br>(31) 3270-3235  |
|                   | CATAGUASES - CENTRO DE REFERÊNCIA DE PROTEÇÃO E INCLUSÃO SOCIAL DE MULHERES CASA DE MARIA                       | <b>casademariacataguases@yahoo.com.br</b>                       | (32) 3421-5657                    |
|                   | CONGONHAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) CASA DA MULHER   | <b>crmulher@boll.com.br</b>                                     | (31) 9846-06544<br>(31) 3731-4428 |
|                   | CONTAGEM - ESPAÇO BEM ME QUERO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | <b>cidadaniamulheres@gmail.com</b>                              | (31) 3352-7543<br>(31) 3398-9929  |
|                   | JUIZ DE FORA - CASA DA MULHER - CENTRO DE REFERÊNCIA  | <b>carolre@pjf.mg.gov.br / mmorais@pjf.mg.gov.br</b>            | (32) 3690-5559<br>(32) 3690-7292  |
|                   | LAGOA SANTA - REVIVER CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)  | <b>coordenadoriadamulher@lagoasanta.mg.gov.br</b>               | (31) 3688-1452<br>(31) 3688-1482  |
|                   | NOVA LIMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)  | <b>crmulhernovalima@yahoo.com.br</b>                            | (31) 3542-5918                    |
|                   | UBERABA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NANÁ RODRIGUES DA CUNHA    | <b>crm@uberabadigital.com.br</b>                                | (31) 3672-7696                    |
|                   | UBERLÂNDIA - CENTRO INTEGRADO DA MULHER (CIM)   | <b>sedesth@uberlandia.mg.gov.br</b>                             | (34) 3231-3756<br>(34) 3239-2578  |
|                   | PIRAPORA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)   | <b>seta.crempmulher@pirapora.mg.gov.br</b>                      | (38) 3740-6156                    |

|           |   |                                       |                                    |
|-----------|---|---------------------------------------|------------------------------------|
| Pará (PA) | ABAETETUBA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM)           | <b>Crmt.abaetetuba@hotmail.com</b>    | (91)9 85778652                     |
|           | ANANINDEUA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM) | <b>cram.ananindeua@gmail.com</b>      | (91) 9814-17495                    |
|           | BELÉM - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)      | <b>propazmulher@yahoo.com.br</b>      | (91) 9889-56968                    |
|           | ITAITUBA - COORDENADORIA MUNICIPAL DE POLÍTICAS PÚBLICA PARA AS MULHERES                  | <b>cmppm@outlook.com</b>              | (93) 9919-57656<br>(93) 9813-40606 |
|           | PARAUPEBAS - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHERES (CRM)                                     | <b>crmparauabes@gmail.com</b>         | (94) 3346-5982                     |
|           | SANTARÉM - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER                     | <b>mariadoparastm@hotmail.com</b>     | (93) 9916-00080<br>(93) 9916-00080 |
|           | TUCURUÍ - CENTRO DE REFERÊNCIA MARIA DO PARÁ  | <b>deam.deaca.tucuru@gmail.com</b>    | (94) 3787-3340                     |
|           | XINGUARA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) MARIA DO PARÁ              | <b>mariapara_xinguara@hotmail.com</b> | (94) 9919-39015<br>(94) 9923-69428 |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| Paraíba (PB)   | CAJAZEIRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) SUZANE ALVES DA SILVA                       | <b>cramsuzanealves@hotmail.com</b>   | (83) 9935-36707  |
|  | CAMPINA GRANDE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER PROFESSORA ANA MENDES LEITE                    | <b>violenciamulhercg@gmail.com</b>   | (83) 3310-6279   |
|  | CAMPINA GRANDE - CENTRO ESTADUAL DE REFERÊNCIA DA MULHER FÁTIMA LOPES  | <b>centrofatimalopes@hotmail.com</b>   | (83) 3342-9129<br>(83) 9992-68834  |
|  | JOÃO PESSOA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) EDNALVA BEZERRA   | <b>crebezerra@hotmail.com</b>  | (83) 3221-4273   |
|  | PATOS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER   | <b>sepmulheres@patos.pb.gov.br</b>   | (83) 9985-55640  |
|  | SANTA LUZIA - CENTRO DE REFERENCIA DE ATENÇÃO A MULHER (CRAM)  | <b>gpmsantaluzia@hotmail.com</b>   | (83) 9993-82951  |
| Paraná (PR)  | APUCARANA - CENTRO DE ATENDIMENTO À MULHER (CAM)   | <b>secmulher@apucarana.com.br</b>  | (43) 3422-4479   |
|  | CURITIBA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (CRAM)            | <b>crmulher@seds.pr.gov.br</b><br><b>crmulher@sejuf.pr.gov.br</b><br><b>politicadamulher@sejuf.pr.gov.br</b> | (41) 3338-1832<br>(41) 3210-2456<br>(41) 3338-1832<br>(41) 3224-6292<br>(41) 3210-2615 |
|  | FAZENDA RIO GRANDE - NÚCLEO DE ATENDIMENTO À MULHER FAZENDENSE   | <b>nucleodamulherfrg@gmail.com</b><br><b>secretariadamulherfrg2018@gmail.com</b>                             | (41) 3608-7636<br>(41) 3608-7637   |
|  | FOZ DO IGUAÇU - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA REJANE MARISA DAL BO (CRAM) | <b>cram_territoriomulher@hotmail.com</b>   | (45) 3901-3278<br>(45) 3521-9757   |
|  | GUARAPUAVA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (CRAM)          | <b>cramguarapuava@gmail.com</b>  | (42) 3622-1342<br>(42) 3622-1854<br>(42) 98405-6206                                    |
|  | GUARAPUAVA - NÚCLEO MARIA DA PENHA (NUMAPE)  | <b>numapeguarapuava2018@gmail.com</b>  | (42) 3629-8399 /<br>(42) 98412-4945  |
|  | LONDRINA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CAM)  | <b>cam.mulher@londrina.pr.gov.br</b>   | (43) 3378-0132<br>(43) 3378-0133   |
|  | LONDRINA - NÚCLEO MARIA DA PENHA (NUMAPE) - RESGATE DA DIGNIDADE DA MULHER NA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA            | <b>numape.uel@gmail.com</b>  | (43) 3344-0929   |
|  | MARINGÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER MARIA MARIÁ   | <b>cmulher_cram@maringa.pr.gov.br</b>  | (44) 3293-8350<br>(44) 3293-8354   |
|  | MANGUEIRINHA - SECRETARIA DE POLÍTICAS PARA MULHERES (SPM)   | <b>spm@mangueirinha.gov.pr.br</b>  | (46) 3243-1678   |
|  | PITANGA - COORDENADORIA ESPECIAL DA MULHER   | <b>crampitanga@yahoo.com.br</b>  | (42) 3646-1865   |
|  | SARANDI - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)  | <b>cramvivaflor@hotmail.com</b>  | (44) 3126-9625   |
|  | TOLEDO - SECRETARIA DE POLÍTICAS PARA MULHERES (SPM)   | <b>spm@toledo.pr.gov.br</b>  | (45) 3252-5528   |
| UMUARAMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) | <b>cram@umuarama.pr.gov.br / elaine-crisrosa@outlook.com</b>   | (44) 3906-1101<br>(44) 9845-71135  |  |

|   |  |  |                                    |
|---|--|--|------------------------------------|
| Pernambuco (PE)   | AGRESTINA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA                            | <b>sppmagrestina@gmail.com</b>                                     | (81) 9954-20212<br>(81) 9966-74857 |
|   | ALTINHO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA                              | <b>jacquecastro1511@hotmail.com /<br/>mulher@altinho.pe.gov.br</b> | (81) 9982-83510                    |
|   | BONITO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA                               | <b>coordenadoriadamulherbonito@hotmail.com</b>                     | (81) 9943-47112<br>(81) 3737-0705  |
|   | CABO DE SANTO AGOSTINHO - CENTRO DE REFERÊNCIA MARIA PURCINA   | <b>cermap10@hotmail.com</b>  | (81) 3518-1937<br>(81) 3524-9252   |
|   | CAMARAGIBE CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA                             | <b>mulheresdecamaragibe@gmail.com</b>                              | (81) 3458-4601<br>(81) 3456-5542   |
|   | CARUARU - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER MARIA BONITA  | <b>crm.caruaru@hotmail.com</b>                                     | (81) 3721-0499<br>(81) 8384-4310   |
|   | GARANHUNS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA JOANA BEATRIZ LIMA E SILVA | <b>secmul.gus@gmail.com</b>  | (87) 3762-9115<br>(87) 9965-90004  |
|   | IGARASSU - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER  | <b>julia.150@hotmail.com</b>                                       | (81) 9924-79284                    |
|   | JABOATÃO DOS GUARARAPES - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MARISTELA JUST  | <b>crm.maristelajust@gmail.com</b>                                 | (81) 3468-2485                     |
|   | MORENO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER  | <b>anabeatriz@moreno.pe.gov.br</b>                                 | (81) 3535-4843<br>(81) 9923-19055  |
|   | NAZARÉ DA MATA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA                       | <b>meirilanesouza@yahoo.com.br</b>                                 | (81) 3633-1842<br>(81) 9978-97562  |
|   | OLINDA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - MÁRCIA DANGREMON   | <b>crm.desocial@olinda.pe.gov.br</b>                               | (81) 3429-2707<br>(81) 3429-6700   |
|   | PALMARES - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER  | <b>julianacparisio@hotmail.com</b>                                 | (81) 9920-82622<br>(81) 9968-30035 |
|   | PASSIRA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA                              | <b>setmulher@portalpassira.com.br</b>                              | (81) 9941-07264<br>(81) 3651-1153  |
|   | PETROLINA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - VALDETE CÉZAR  | <b>secmulhereacessibilidade@gmail.com</b>                          | (87) 3867-3516                     |
| RECIFE - CENTRO DA MULHER METROPOLITANA JÚLIA SANTIAGO  | <b>julyana.lins@hotmail.com</b>  | (81) 3183-2995<br>(81) 9953-74677                                  |                                    |
| RIBEIRÃO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER ISABEL OLIVEIRA CRAVO                                 | <b>elianeprof1@hotmail.com / secmullheribeirao@outlook.com</b>   | (81) 9967-95478<br>(81) 9921-09605                                 |                                    |
| SANTA CRUZ DO CAPIBARIBE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - CASA JOSEFA MENDES DE BARROS | <b>coordenadoriamulheresc@gmail.com</b>  | (81) 3731-1826<br>(81) 9925-25872                                  |                                    |



|   |  |   |                                   |
|---|--|---|-----------------------------------|
| Pernambuco (PE)   | SÃO LOURENÇO DA MATA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER  | <b>tacitasilva@hotmail.com</b>          | (81) 9889-11488                   |
|   | SERRA TALHADA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM) FRANCISQUINHA GODOY   | <b>cram@serratalhada.pe.gov.br</b>      | (87) 9961-05152<br>(87) 3831-5871 |
|   | VITÓRIA DE SANTO ANTÃO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA | <b>sec.mulhervitoria@hotmail.com</b>    | (81) 3145-0937                    |
| Piauí (PI)  | TERESINA - CENTRO DE REFERÊNCIA À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA - ESPERANÇA GARCIA                               | <b>centroesperançagarcia@gmail.com</b>  | (86) 3233-3798                    |
|   | TERESINA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) FRANCISCA TRINDADE                                  | <b>secmulher@apucarana.com.br</b>       | (43) 3422-4479                    |
| Rio de Janeiro (RJ)   | ARARUAMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER  | <b>cramararuama@hotmail.com</b>         | (22) 2665-3131                    |
|   | BELFORD ROXO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAMBEL)  | <b>secretaria2017@gmail.com</b>         | (21) 2761-6604 (21)<br>2761-5845  |
|   | CABO FRIO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)  | <b>cgdmulhercfc@hotmail.com</b>         | Não informado                     |
|   | DUQUE DE CAXIAS - CENTRO DE DEFESA DA VIDA   | <b>cedvida_defesadavida@hotmail.com</b> | (21) 3774-3993                    |
|   | DUQUE DE CAXIAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CR-MULHER)                | <b>ceamveraluciapereira@gmail.com</b>   | (21) 2653-2546                    |
|   | ITABORAÍ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)   | <b>casadamulherita@gmail.com</b>        | (21) 3639-1548                    |
|   | ITAPERUNA - CENTRO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CIAM) MARIA MAGDALENA DA SILVA FERNANDES                     | <b>crm.poloregional@gmail.com</b>       | (22) 3824-1665                    |
|   | ITATIAIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)  | <b>smpmulheres@itatiaia.rj.gov.br</b>   | (24) 3352-1339                    |
|   | MACAÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) PÉROLA BENJAMIN BICHARA   | <b>ceam@macae.rj.gov.br</b>             | (22) 2796-1045                    |
|   | MARICÁ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) NATÁLIA COUTINHO FERNANDES                            | <b>spmulheresmarica@yahoo.com.br</b>    | (21) 3731-5636                    |
|   | MESQUITA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CAMM)                            | <b>cmpm@mesquita.rj.gov.br</b>          | (21) 2797-8661                    |
|   | NILÓPOLIS - CASA DA MULHER NILOPOLITANA  | <b>marciaotrindade@hotmail.com</b>      | (21) 2691-6887                    |
| NITERÓI - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)       | <b>codimniteroi@gmail.com</b>  | (21) 2719-3047 (21)<br>2620-6638        |                                   |
| NOVA FRIBURGO - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA MULHER (CREM) | <b>cremnf@pmnf.rj.gov.br/spezanes@hotmail.com</b>  | (22) 2525-9226                          |                                   |

|                          |  |   |                                    |
|--------------------------|--|---|------------------------------------|
| Rio de Janeiro (RJ)      | NOVA IGUAÇU - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) BAIXADA  | <b>ciambaixada@yahoo.com.br</b>                           | (21) 3773-3287 (21) 2698-6008      |
|                          | PARACAMBI - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAMP/SV) CLARICE LAVRAS DA SILVA | <b>milenamuniz@hotmail.com</b>                            | (21) 3693-4685                     |
|                          | PETRÓPOLIS - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) TIA ALICE  | <b>crampetropolis@gmail.com</b>                           | (24) 2243-2247<br>(24) 2243-6585   |
|                          | QUEIMADOS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAM)  | <b>ceamqueimados@gmail.com</b>                            | (21) 9730-83809                    |
|                          | RESENDE - NÚCLEO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (NIAM)  | <b>niam_resende@yahoo.com.br</b>                          | (24) 3360-9824                     |
|                          | RIO DE JANEIRO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE MULHERES DA MARÉ (CRMM-CR) CARMINHA ROSA                                    | <b>crmm.ufrj@gmail.com</b>                                | (21) 3104-9896_<br>(21) 3104-8570  |
|                          | RIO DE JANEIRO - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHERES SUELY SOUZA DE ALMEIDA - CRM-SSA                                 | <b>não informado</b>                                      | (21) 3938-0600<br>(21) 3938-0620   |
|                          | RIO DE JANEIRO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) CHIQUINHA GONZAGA                               | <b>ceamcg.smasdh@gmail.com/ rope-reira.pcrj@gmail.com</b> | (21) 2517-22726<br>(21) 9855-52151 |
|                          | RIO DE JANEIRO - CENTRO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CIAM) MÁRCIA LYRA - CENTRO                                | <b>cristinafernandes.ps@gmail.com</b>                     | (21) 2332-7199 (21) 2332-7200      |
|                          | SÃO GONÇALO - CENTRO ESPECIAL DE ORIENTAÇÃO À MULHER (CEOM) ZUZU ANGEL   | <b>ceomzuzuangel4@gmail.com</b>                           | (21) 3262-3646                     |
|                          | SÃO GONÇALO - CENTRO ESPECIAL DE ORIENTAÇÃO À MULHER (CEOM) PATRÍCIA ACIOLI  | <b>ceompatriciaacioli@gmail.com</b>                       | (21) 3262-3646_                    |
|                          | SÃO JOÃO DE MERITI - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)   | <b>superintendencia.mulher.sjmeriti@gmail.com</b>         | (21) 2651-1198                     |
|                          | SAQUAREMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER (CRAM)  | <b>secmulhersaquarema@gmail.com</b>                       | (22) 2653-2769<br>(22) 2653-0658   |
|                          | SEROPÉDICA - NÚCLEO INTEGRADO DE ATENDIMENTO A MULHER (NIAM)   | <b>niamseropedica@bol.com.br</b>                          | (21) 3787-6796<br>(21) 3787-6796   |
|                          | SILVA JARDIM - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)  | <b>sedimm@silvajardim.rj.gov.br</b>                       | (22) 2668-1705<br>(22) 2668-1705   |
|                          | TERESÓPOLIS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)  | <b>ceamulherteresopolis@outlook.com.br</b>                | (21) 2742-1038 (21) 9716-32217     |
|                          | VOLTA REDONDA - CASA DA MULHER BERTHA LUTZ   | <b>crmmossoro@gmail.com</b>                               | (84) 3321-7521                     |
| Rio Grande do Norte (RN) | MOSSORÓ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)  | <b>crmmossoro@gmail.com</b>                               | (84) 3321-7521                     |
|                          | NATAL - CENTRO DE REFERÊNCIA ELISABETE NASSE – CASA DA MULHER - CREM   | <b>anaclaudia340@gmail.com</b>                            | (84) 3232-1036<br>(84) 3232-1045   |

|                        |   |  |                                   |
|------------------------|---|--|-----------------------------------|
| Rio Grande do Sul (RS) | BAGÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)   | <b>coord.mulher@bage.rs.gov.br</b>       | (53) 3242-6551<br>(53) 3242-6551  |
|                        | BARÃO - CENTRO DE REFERENCIA DA MULHER (CRM)  | <b>elisangelavelasques02@gmail.com</b>   | (51) 3696-2271 (51)<br>3696-1200  |
|                        | BENTO GONÇALVES - CENTRO DE REFERÊNCIA À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (REVIVI)   | <b>revevir@bentogoncalves.rs.gov.br</b>  | (54) 3454-5400                    |
|                        | CANOAS - CENTRO DE REFERÊNCIA AS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA (CRM) PATRÍCIA ESBER | <b>crvmulhercanoas@gmail.com</b>         | (51) 3464-0706<br>(51) 9983-15882 |
|                        | CAXIAS DO SUL - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHER (CRM) – ROMPENDO PARADIGMAS        | <b>crmulher@caxias.rs.gov.br</b>         | (54) 3218-6316                    |
|                        | CRUZ ALTA - CENTRO DE REFERÊNCIA (CRMM) MARIA MULHER                                | <b>coordenadoriapseh@bol.com.br</b>      | (55) 3343-2084<br>(55) 3322-1716  |
|                        | GRAMADO - CRAM- CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER                        | <b>camila.dalarosa@gramado.rs.gov.br</b> | (54) 3286-0773<br>(54) 9840-62944 |
|                        | GRAVATAÍ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) CASA LILÁS           | <b>crmgravatai@gmail.com</b>             | (51) 3600-7720<br>(51) 3600-7721  |
|                        | IMBÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DO TRABALHO DA MULHER                                   | <b>semdhi@imbe.rs.gov.br</b>             | (51) 3627-8526 (51)<br>3627-8527  |
|                        | IVOTI - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER – IRACY CIDONHA KLEIN                        | <b>mulher@ivoti.rs.gov.br</b>            | (51) 3563-2151                    |

|   |   |  |                                   |
|---|---|--|-----------------------------------|
| Rio Grande do Sul (RS)  | NOVO HAMBURGO - VIVA MULHER CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO  | <b>vivamulher@novohamburgo.rs.gov.br</b>       | (51) 3097-9481                    |
|   | PAROBÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) GENI LENYN   | <b>cmulher@parobe.rs.gov.br</b>                | (51) 3953-1050                    |
|   | PORTO ALEGRE - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER VÂNIA ARAÚJO MACHADO  | <b>crm@sdstjdhs.rs.gov.br</b>                  | (51) 3252-8800<br>(51) 3286-7573  |
|   | PORTO ALEGRE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER MUNICIPAL - MÁRCIA CALIXTO  | <b>cram@smdh.pref.poa.com.br</b>               | (51) 3289-5102                    |
|   | SANTANA DO LIVRAMENTO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) PROFESSORA DEISE                                    | <b>centroreferenciamulher.lvto@gmail.com</b>   | (55) 3968-1032                    |
|   | SANTA ROSA - CENTRO DE REFERÊNCIA REGIONAL DE ATENDIMENTO À MULHER (CRRM) DIRCE GROSZ   | <b>crrm@santarosars.gov.br</b>                 | (55) 3511-1532                    |
|   | SANTIAGO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)  | <b>ceras.santiago.rs@gmail.com</b>             | (55) 3251-1155                    |
|   | SÃO LEOPOLDO - CENTRO JACOBINA DE ATENDIMENTO E APOIO À MULHER  | <b>cjacobina@saoleopoldo.rs.gov.br</b>         | (51) 3592-2184 (51)<br>3566-1777  |
|   | SAPIRANGA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) ALZIRA VALESCA LAMPERT FETT                                     | <b>coordenadoriamulher@sapiranga.rs.gov.br</b> | (51) 3959-1052 (51)<br>9599-9657  |
|   | TRÊS DE MAIO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER FLOR DE LIS (CRM)   | <b>centroflordeliz@pmtresdemaio.com.br</b>     | (55) 3535-3900<br>(55) 9933-4700  |
| VACARIA - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHER (CRM) MÁRCIA SANTANA | <b>coordenadoradamulhervacaria@gmail.com</b>  | (54) 3231-6463                                 |                                   |
| Rondônia (RO)   | PORTO VELHO - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA ASSISTÊNCIA SOCIAL NO ATENDIMENTO À MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | <b>creasmulherpvh.ro@outlook.com</b>           | (69) 3901-3640<br>(69) 3901-3640_ |
|   | VILHENA - CENTRO DE ATENDIMENTO À MULHER  | <b>camvilhena@outlook.com</b>                  | (69) 3322-6486                    |
| Roraima (RR)  |   |  |                                   |
| Santa Catarina (SC)   | SÃO DOMINGOS - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA  | <b>não informado</b>                           | (49) 3443-0789_                   |
|   | DIONÍSIO CERQUEIRA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ASSISTÊNCIA ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA MARIA CLEMENTINA HENLI (CRAMV)         | <b>soniaguareschi@yahoo.com.br</b>             | Não informado                     |
|   | FLORIANÓPOLIS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CREMV)                                   | <b>cremvfloripa@gmail.com</b>                  | (48) 3224-6605<br>(48) 3224-7373  |

|  |  |  |                                   |
|--|--|--|-----------------------------------|
| São Paulo (SP)   | AMPARO - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À MULHER (CRAM)  | <b>creas@amparo.sp.gov.br</b>  | (19) 3817-2929<br>(19) 3807-3034  |
|  | ARAÇATUBA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) JOSYMARY APARECIDA CARRANZA   | <b>crm@aracatuba.sp.gov.br</b>   | (18) 3608-4452                    |
|  | ARARAQUARA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER PROFESSORA DOUTORA HELEIETH IARA BONGIOVANI SAFFIOTI                                 | <b>mulheres@araraquara.sp.gov.br</b>   | (16) 3333-6582<br>(16) 3334-2033  |
|  | ATIBAIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)  | <b>crm@atibaia.sp.gov.br</b>   | (11) 4402-2716                    |
|  | BEBEDOURO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER ILDA RAMOS DA SILVA (CRAM)  | <b>cram@bebedouro.sp.gov.br</b>  | (17) 3343-6157                    |
|  | CAMPINAS - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO À MULHER (CEAMO)   | <b>ceamo@campinas.sp.gov.br</b>  | (19) 3236-3619<br>(19) 9825-80752 |
|  | CARAPICUÍBA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ENFRENTAMENTO A VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES (CREVIM)                                      | <b>creas@carapicuba.sp.gov.br</b>  | (11) 4184-6025                    |
|  | DIADEMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - CASA BETH LOBO                       | <b>casabethlobo@diadema.sp.gov.br</b>  | (11) 4043-0737 (11) 4043-1918     |
|  | EMBU DAS ARTES - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER INÊS ISRAEL DOS SANTOS   | <b>crm.embu@embudasartes.sp.gov.br</b>   | (11) 4704-0238<br>(11) 4704-4745  |
|  | GUARULHOS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - CASA DAS ROSAS, MARGARIDAS E BETHS | <b>ivandasobrinha@guarulhos.sp.gov.br</b>  | (11) 2441-0019<br>(11) 2469-1001  |
|  | HORTOLÂNDIA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO A MULHER DÉBORA REGINA LEMES DOS SANTOS   | <b>centroreferenciaeatendimentoamulher@hortolandia.sp.gov.br; cram.smg@hortolandia.sp.br</b> | (19) 3819-6298                    |
|  | OSASCO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA (CRMVV) MÁRCIA RIBEIRO   | <b>crmvv.sas@osasco.sp.gov.br, simone.carvalho.lourenco@gmail.com</b>                        | (11) 2183-6744                    |
|  | PRESIDENTE PRUDENTE - CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL MULHER (CREAS)  | <b>creas_mulher@recriaprudente.org.br</b>  | (18) 3222-4696                    |
|  | REGISTRO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)  | <b>cram@registro.sp.gov.br</b>   | (13) 3821-7579                    |
|  | SANTO ANDRÉ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA- VEM MARIA                         | <b>vemmaria@santoandre.sp.gov.br</b>   | (11) 4992-2936<br>(11) 4992-3410  |
|  | SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER  | <b>cram@riopreto.sp.gcZWQov.br</b>   | (17) 3231-3826                    |
| SÃO BERNARDO DO CAMPO - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO A MULHER MÁRCIA DANGREMON | <b>CRAM@RIOPRETO.SP.GOV.BR</b>   | (17) 3231-3826<br>(17) 3222-2041   |                                   |
| SÃO PAULO - CASA DA MULHER CRER-SER  | <b>cdcm.crerse@gmail.com</b>   | (11) 3539-8130   |                                   |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| São Paulo (SP)   | SÃO PAULO - CASA DE ISABEL   | <b>casadeisabel@terra.com.br</b>                                       | (11) 2566-1110                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE CIDADANIA DA MULHER - CAPELA DO SOCORRO  | <b>ccmcapeladosocorro@prefeitura.sp.gov.br</b>                         | (11) 5927-3102                                      |
|  | ITAQUERA SÃO PAULO - CENTRO DE CIDADANIA DA MULHER   | <b>ccmitaquera@gmail.com</b>   | (11) 2073-4863                                      |
|  | PERUS SÃO PAULO - CENTRO DE CIDADANIA DA MULHER -  | <b>ccmperus@bol.com</b>  | (11) 3917-5955                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER ANASTÁCIA   | <b>cdcm.anastacia@gmail.com</b>  | (11) 2282-4706                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER (CDCM) VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA – MULHER AÇÃO        | <b>mulheracao@santaluciasp.org</b>                                     | (11) 2557-5646                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER CIDINHA KOPCAK  | <b>casacidinha@terra.com.br</b>  | (11) 2015-4195                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER - MÁRCIA MARTINS  | <b>cdcm.bt@falamulher.org.br</b>                                       | (11) 9941-27066<br>(11) 3507-5856<br>(11) 3772-6524 |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER – MULHERES VIVAS  | <b>cdcmulheresvivas@gmail.com</b><br><b>cdcmulheresvivas@gmail.com</b> | (11) 4561-5470                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER CASA 25 DE MARÇO  | <b>crm.centro25@gmail.com</b>  | (11) 3106-1100                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER CASA BRASILÂNDIA (CRM)  | <b>casabrasilandia@gmail.com</b>                                       | (11) 3983-4294                                      |
|  | SÃO PAULO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - CASA ELIANE DE GRAMMONT                      | <b>caseliam@yahoo.com.br</b><br><b>cdcmulheresvivas@gmail.com</b>      | (11) 5549-9339                                      |
|  | SOROCABA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER SELMA SAID (CEREM)   | <b>echaves@sorocaba.sp.gov.br/ serem@sorocaba.gov.br</b>               | (15) 3235-6770                                      |
|  | TABOÃO DA SERRA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DOS DIREITOS DA MULHER                                    | <b>direitodamulher@taboaoaserra.sp.gov.br</b>                          | (11) 4139-5495 (11)<br>4787-3923                    |
|  | VÁRZEA PAULISTA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA MULHER   | <b>cassiaregianaherrera@gmail.com</b>                                  | (11) 4606-0437                                      |
| VOTUPORANGA - CENTROS DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) | <b>centrodereferencia.votoporanga@gmail.com</b>  | (17) 3423-5367   |   |
| Sergipe (SE)   | BARRA DOS COQUEIROS - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER NEUZICE BARRETO   | <b>edeniagouveia1@hotmail.com</b>                                      | (79) 3021-9882<br>(79) 9985-98357                   |
|  | ESTÂNCIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM)-   | <b>cmtmulheres@hotmail.com</b>   | (79) 999650953                                      |
|  | ITABAIANA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM) DOUTORA JOSEFA NICILEMA SANTANA | <b>cmppmitabaina@gmail.com</b>   | (79) 3431-9718                                      |
|  | POÇO REDONDO - CENTRO REGIONAL ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM) MARIA ISABEL DA SILVA             | <b>rodjanematosma.se@gmail.com</b>                                     | (79) 9990-08862                                     |
| Tocantins (TO)   | ARRAIAS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)  | <b>cleo.carvalho.pc@gmail.com</b>                                      | (63) 3653-1355                                      |
|  | NATIVIDADE - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA                                    | <b>crmulhernat@hotmail.com</b>   | (63) 3372-1866                                      |

# DEFENSORIAS PÚBLICAS

| ESTADO                  | E-MAIL   | TELEFONE  |
|-------------------------|--|---|
| Acre (AC)               | <a href="mailto:gabinete.defensoria@ac.gov.br">gabinete.defensoria@ac.gov.br</a>   | (68) 3223-0318/4192/0745  |
| Alagoas (AL)            | <a href="mailto:dpal.mensagens@gmSail.com">dpal.mensagens@gmSail.com</a>   | (82) 3315-2785  |
| Amapá (AP)              | <a href="mailto:facanhawevertton@gmail.com">facanhawevertton@gmail.com</a>   | (96) 9166-8238/3212-9140 /3131-2750   |
| Amazonas (AM)           | <a href="mailto:gabinete@defensoria.am.gov.br">gabinete@defensoria.am.gov.br</a><br><a href="mailto:ricardopaiva@defensoria.am.gov.br">ricardopaiva@defensoria.am.gov.br</a><br><a href="mailto:thiagorasas@defensoria.am.gov.br">thiagorasas@defensoria.am.gov.br</a> | (98)417-3735/3909<br>(98) 98417-3735/ 98417-3909  |
| Bahia (BA)              | <a href="mailto:gabinete@defensoria.ba.def.br">gabinete@defensoria.ba.def.br</a><br><a href="mailto:subdefensoria@defensoria.ba.def.br">subdefensoria@defensoria.ba.def.br</a>   | (71) 3117-9013 / 9014   |
| Ceará (CE)              | <a href="mailto:gabinete@defensoria.ce.def.br">gabinete@defensoria.ce.def.br</a><br><a href="mailto:carlos.oliveira@defensoria.ce.def.br">carlos.oliveira@defensoria.ce.def.br</a>   | (85) 3101-3424/3434/3428/3432<br>(85) 3194-5000   |
| Distrito Federal (DF)   | <a href="mailto:gabinete@defensoria.df.gov.br">gabinete@defensoria.df.gov.br</a>   | (61) 2196-4304/4600/4600  |
| Espírito Santo (ES)     | <a href="mailto:gabinete@defensoria.es.def.br">gabinete@defensoria.es.def.br</a><br><a href="mailto:comunicadpes@gmail.com">comunicadpes@gmail.com</a>   | (27) 3198-3300 / 3001   |
| Goiás (GO)              | <a href="mailto:corregedoria@defensoria.go.def.br">corregedoria@defensoria.go.def.br</a>   | (62) 3201-3500  |
| Maranhão (MA)           | <a href="mailto:corregedoria@ma.def.br">corregedoria@ma.def.br</a>   | (98) 3221-6110/3231-0958  |
| Mato Grosso (MT)        | <a href="mailto:corregedoria@dp.mt.gov.br">corregedoria@dp.mt.gov.br</a>   | (65)3648-8400/8403/8435   |
| Mato Grosso do Sul (MS) | <a href="mailto:gabinete-dpge@defensoria.ms.def.br">gabinete-dpge@defensoria.ms.def.br</a> / <a href="mailto:defensorgeral@defensoria.ms.def.br">defensorgeral@defensoria.ms.def.br</a>  | (67) 3318-2500 / (67) 3318-2502   |
| Minas Gerais (MG)       | <a href="mailto:gabinete@defensoria.mg.def.br">gabinete@defensoria.mg.def.br</a><br><a href="mailto:nedem@defensoria.mg.def.br">nedem@defensoria.mg.def.br</a>   | (31) 3526-0500/0311<br>Segundas: (31) 98239-8863<br>Terças: (31) 98464-3597<br>Quartas: (31) 98475-2616<br>Quintas: (31) 98306-1247<br>Sexta: (31) 98306-1247 |

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| Pará (PA)                | <b>corregedoriadppa@gmail.com</b>  | (91) 3201-2700                                    |
| Paraíba (PB)             | <b>dpgpb@defensoria.pb.def.br</b><br><b>subdefensor@defensoria.pb.def.br</b>                     | (83) 3218-4503 (83) 3221-6322                     |
| Paraná (PR)              | <b>lisley.costa@defensoria.pr.def.br</b><br><b>carolina.f@defensoria.pr.def.br</b>               | (41) 3219-7300 / 3313-7362                        |
| Pernambuco (PE)          | <b>gabinetedefensoria@defensoria.pe.gov.br</b><br><b>adalberto.oliveira@defensoria.pe.gov.br</b> | (81) 3182-3700                                    |
| Piauí (PI)               | <b>defensoriapublica@defensoria.pi.def.br</b>  | (86) 3233-3177 /-9189 / (86) 3234-1205            |
| Rio de Janeiro (RJ)      | <b>debora.defensoriarj@gmail.com</b><br><b>bruno.defensoriarj@gmail.com</b>                      | (21) 2332-6224 /0939                              |
| Rio Grande do Norte (RN) | <b>defensoriapublica@dpe.rn.def.br</b>   | (84) 3606.0376                                    |
| Rio Grande do Sul (RS)   |  | (51) 3211-2233                                    |
| Rondônia (RO)            | <b>fundep@defensoria.ro.def.br</b><br><b>ascom@defensoria.ro.def.br</b>                          | (69) 3217-4700 / 3322-6578                        |
| Roraima (RR)             | <b>aldeide.santana@rr.def.br</b><br><b>alessandra.miglioranza@rr.def.br</b>                      | (95) 2121-4750 /4751                              |
| Santa Catarina (SC)      | <b>capital01@defensoria.sc.gov.br</b> <b>carolineteixeira@defensoria.sc.gov.br</b>               | (48) 3665-6370   3665-6589                        |
| São Paulo (SP)           | <b>dpg@defensoria.sp.def.br</b><br><b>núcleo.mulheres@defensoria.sp.def.br</b>                   | 0800-7734340<br>(11) 961930518<br>(11) 94220-9995 |
| Sergipe (SE)             | <b>debora.matos@defensoria.se.gov.br</b>   | (79) 3205-3800                                    |
| Tocantins (TO)           | <b>gabinete@defensoria.to.br</b><br><b>rp@defensoria.to.def.br</b>                               | (63) 3218.6736 / 6713 /1044                       |



## COMANDOS – GERAIS DA POLÍCIA CIVIL

| ESTADO                  | E-MAIL  | TELEFONE                               |
|-------------------------|---|--|
| Acre (AC)               | <b><a href="mailto:gabinetesepracre@gmail.com">gabinetesepracre@gmail.com</a></b>   | (68) 3224-2485                         |
| Alagoas (AL)            | <b><a href="mailto:dgpc@pc.al.gov.br">dgpc@pc.al.gov.br</a></b>   | (82)3315-2654/7709/2625                |
| Amapá (AP)              | <b><a href="mailto:del.uberlandio@policiacivil.ap.gov.br">del.uberlandio@policiacivil.ap.gov.br</a></b>   | (96) 2101-2800                         |
| Amazonas (AM)           | <b><a href="mailto:chefiadegabinete@policiacivil.am.gov.br">chefiadegabinete@policiacivil.am.gov.br</a></b>   | (92) 3214-2250/2205                    |
| Bahia (BA)              | <b><a href="mailto:policiacivil.gdg@pcivil.ba.gov.br">policiacivil.gdg@pcivil.ba.gov.br</a></b>   | (71) 3116-6500/6612 /99835201          |
| Ceará (CE)              | <b><a href="mailto:marcus.rattacaso@policiacivil.gov.br">marcus.rattacaso@policiacivil.gov.br</a></b>   | (85) 3101-7300/7500                    |
| Distrito Federal (DF)   | <b><a href="mailto:dgpc@pcdf.df.gov.br">dgpc@pcdf.df.gov.br</a></b>   | (61) 3207-4001                         |
| Espírito Santo (ES)     | <b><a href="mailto:apoiogab@pc.es.gov.br">apoiogab@pc.es.gov.br</a></b>   | (27) 3137-9002/9089/9088               |
| Goiás (GO)              | <b><a href="mailto:delegadogeral@policiacivil.go.gov.br">delegadogeral@policiacivil.go.gov.br</a></b>   | (62) 3201-2549 / 3201-2551 / 3201-2504 |
| Maranhão (MA)           | <b><a href="mailto:delegaciageralma@gmail.com">delegaciageralma@gmail.com</a></b>   | (98) 3198-7700/7751/7755               |
| Mato Grosso (MT)        | <b><a href="mailto:gabdir@pjc.mt.gov.br">gabdir@pjc.mt.gov.br</a>; <a href="mailto:diretoriageral@pjc.mt.gov.br">diretoriageral@pjc.mt.gov.br</a></b>                       | (65) 3613-5602/5609/5676               |
| Mato Grosso do Sul (MS) | <b><a href="mailto:gabinetesepracre@gmail.com">gabinetesepracre@gmail.com</a></b>   | (67) 3318-7900/7904/7903               |
| Minas Gerais (MG)       | <b><a href="mailto:chefia@pcivil.mg.gov.br">chefia@pcivil.mg.gov.br</a></b>   | (83) 3238-4430/9017<br>(31) 3915-7227  |
| Pará (PA)               | <b><a href="mailto:delegadogeral@policiacivil.pa.gov.br">delegadogeral@policiacivil.pa.gov.br</a>; <a href="mailto:gabinetepc-pa@gmail.com">gabinetepc-pa@gmail.com</a></b> | (91) 4006-9094 / 3223-2963             |
| Paraíba (PB)            | <b><a href="mailto:isaiasdantasgualberto@gmail.com">isaiasdantasgualberto@gmail.com</a>; <a href="mailto:delgeralpb@gmail.com">delgeralpb@gmail.com</a></b>                 | (83) 3238-4430/9017                    |

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| Paraná (PR)              | <b>executiva@pc.pr.gov.br;<br/>dg@pc.pr.gov.br<br/>rock@pc.pr.gov.br</b> | (41) 3235-6406/6403                     |
| Pernambuco (PE)          | <b>policiacivil@policiacivil.pe.gov.br</b>                               | (81) 3184-3802                          |
| Piauí (PI)               | <b>delegaciageral@pc.pi.gov.br</b>                                       | (86) 3216 5212/5225<br>(86) 9 9447-3834 |
| Rio de Janeiro (RJ)      | <b>atagab@pcivil.rj.gov.br ;<br/>gabinete@pcivil.rj.gov.br</b>           | (21) 2332-9909/ 9919/9915/9916/9917     |
| Rio Grande do Norte (RN) | <b>protocologeralpcrn@gmail.com;<br/>pcrn.dg@gmail.com</b>               | (84) 3232- 7675/2400                    |
| Rio Grande do Sul (RS)   | <b>chefia@pc.rs.gov.br;<br/>sec-chefia@pc.rs.gov.br</b>                  | (51) 3288-2400/2410                     |
| Rondônia (RO)            | <b>dgpc2007@hotmail.com</b>  | (69) 3216-8831                          |
| Roraima (RR)             | <b>delegaciageral.pcr@gmail</b>  | (95) 4009-4462/991750278                |
| Santa Catarina (SC)      | <b>delegaciageral@pc.sc.gov.br</b>                                       | (48) 3665-8445/8458/8388                |
| São Paulo (SP)           | <b>rfontes@sp.gov.br;<br/>gabgdg@policiacivil.sp.gov.br</b>              | (11) 3311-3901/3302                     |
| Sergipe (SE)             | <b>assessoria.supci@pc.se.gov.br katarina.santana@<br/>pc.se.gov.br</b>  | (79) 3241-3350<br>(79) 3216-5449        |
| Tocantins (TO)           | <b>spc@ssp.to.gov.br</b>   | (63) 3218-1873 / 3218-1840              |

## TRIBUNAIS DE JUSTIÇA

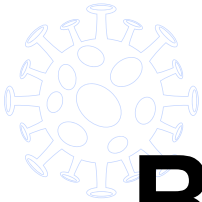
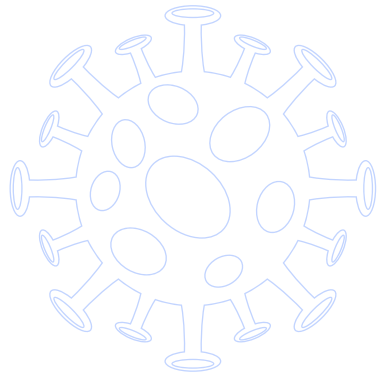
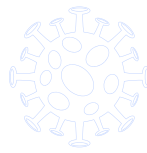
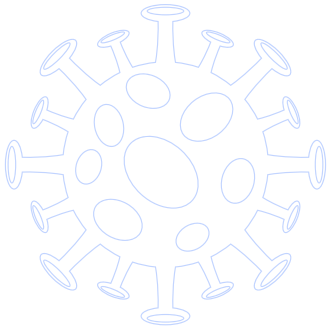
| ESTADO                  | E-MAIL  | TELEFONE   |
|-------------------------|---|--|
| Acre (AC)               | gapre@tjac.jus.br ;<br>vpres@tjac.jus.br ;<br>gavic@tjac.jus.br | (68) 3302-0408 / 0418 / 0343                         |
| Alagoas (AL)            | albertomayaoc@gmail.com; analeonor0412@gmail.com                | (82) 99946-6657/3138/3121 / 99926-8330/<br>4009-3100 |
| Amapá (AP)              | periodosuspensao@tjap.jus.br                                    | (96) 3312- 3800 (096) 3312-3332                      |
| Amazonas (AM)           |   | (92) 2129-6666 / 6827                                |
| Bahia (BA)              | 1vicepresidencia@tjba.jus.br; 2vicepresidencia@tjba.jus.br      | (71) 3372-5110/5648                                  |
| Ceará (CE)              |   | (85) 3207-7000                                       |
| Distrito Federal (DF)   | presidencia@tjdf.jus.br   | (61) 3103-7115                                       |
| Espírito Santo (ES)     | cprd@tjes.jus.br  | (27) 3334-2025                                       |
| Goiás (GO)              | sge@tjgo.jus.br   | (62) 3920-4012 1581 / 3236-5420                      |
| Maranhão (MA)           | secpres@tjma.jus.br<br>gabpres@tjma.jus.br                      | (98) 3198-4300                                       |
| Mato Grosso (MT)        | gab.carlosalberto@tjmt.jus.br                                   | (65) 3236-5420                                       |
| Mato Grosso do Sul (MS) | presidencia@tjms.jus.br   | (67) 3314-1300 /1499                                 |
| Minas Gerais (MG)       | gapre@tjmg.jus.br<br>gacor@tjmg.jus.br                          | (31) 3306-3100                                       |
| Pará (PA)               | .djan@tjpa.jus.br   | (91) 3205-3000                                       |

|                          |  |  |
|--------------------------|--|--|
| Paraíba (PB)             | aspres@tjpb.jus.br<br>cgju@tjpb.jus.br                         | (83) 3216-1400/3208-3300               |
| Paraná (PR)              | axp@tjpr.jus.br  | (41) 3200-2288                         |
| Pernambuco (PE)          | cerqueira.noberto@tjpe.jus.br gabdes.eduardo.paura@tjpe.jus.br | (81) 3182-0100                         |
| Piauí (PI)               | jose.bonfim@tjpi.jus.br  | (86)3317-6600/ 3215-5241/<br>3216-7448 |
| Rio de Janeiro (RJ)      | gabpresdepre@tjrj.jus.br gabpresdepre.separ@tjrj.jus.br        | (21) 3133-2925 / 2903                  |
| Rio Grande do Norte (RN) | georgianery@tjrn.jus.br<br>andreiaramos@tjrn.jus.br            | (84) 3215-5870 /3616-6300              |
| Rio Grande do Sul (RS)   | presidencia@tjrs.jus.br<br>subsecretpres@tjrs.jus.br           | (51) 3210-6332 / 7648 /7646            |
| Rondônia (RO)            | ccom@tjro.jus.br<br>cerimonial@tjro.jus.br                     | (69) 3217-1152 / 1010                  |
| Roraima (RR)             | presidencia@tjrr.jus.br  | (95) 3198-2810 3198-2811               |
| Santa Catarina (SC)      | ddi.protocoloadministrativo@tjsc.jus.br secprojud@tjsc.jus.br  | (48) 3287-1000                         |
| São Paulo (SP)           | ftasso@tjsp.jus.br<br>jbgjunior@tjsp.jus.br                    | (11) 3117-2244/ 2245 / 2251 / 2252     |
| Sergipe (SE)             | correg@tjse.jus.br   | (79) 3226-3153 / 3100                  |
| Tocantins (TO)           |  | (63) 3218-4300 /4431 / 4532/4533       |

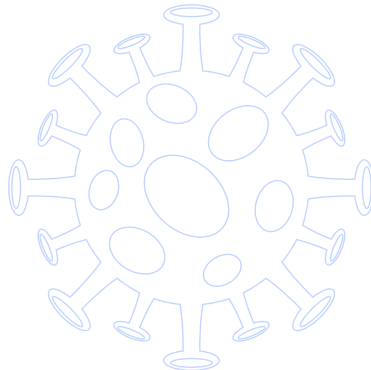
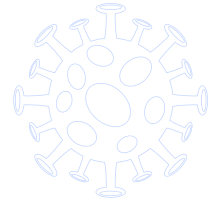
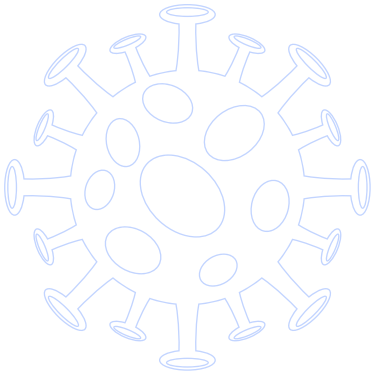
# MINISTÉRIOS PÚBLICOS

| <b>ESTADO</b>           | <b>E-MAIL</b>   | <b>TELEFONE</b>                                 |
|-------------------------|---|---|
| Acre (AC)               | <a href="mailto:procuradoriageral@mpac.mp.br">procuradoriageral@mpac.mp.br</a><br><a href="mailto:ppgaaai@mpac.mp.br">ppgaaai@mpac.mp.br</a>            | (68) 3212-2085, (68) 3212-2067 e (68) 3212-2014 |
| Alagoas (AL)            | <a href="mailto:corregedoria@mpal.mp.br">corregedoria@mpal.mp.br</a><br><a href="mailto:janaina.ribeiro@mpal.mp.br">janaina.ribeiro@mpal.mp.br</a>      | (82) 2122-3500 / -3599 / 3539                   |
| Amapá (AP)              | <a href="mailto:procuradoria@mpap.mp.br">procuradoria@mpap.mp.br</a>  | (96) 3198-1600                                  |
| Amazonas (AM)           | <a href="mailto:pgj@mpam.mp.br">pgj@mpam.mp.br</a>  | (92) 3655-0500 / 0502 / 0506                    |
| Bahia (BA)              | <a href="mailto:corregedoria@mp.ba.gov.br">corregedoria@mp.ba.gov.br</a> <a href="mailto:procuradoriacivel@mpba.mp.br">procuradoriacivel@mpba.mp.br</a> | 3103-0470 / 0477                                |
| Ceará (CE)              | <a href="mailto:gabinetepgj@mpce.mp.br">gabinetepgj@mpce.mp.br</a><br><a href="mailto:asdin@mpce.mp.br">asdin@mpce.mp.br</a>                            | (85)3452-3701 / 3452-3702                       |
| Distrito Federal (DF)   | <a href="mailto:sg@mpdft.mp.br">sg@mpdft.mp.br</a><br><a href="mailto:chefia-sda@mpdft.mp.br">chefia-sda@mpdft.mp.br</a>                                | (61) 3343-9500/ 9787 / 6036                     |
| Espírito Santo (ES)     |   | (27) 3194-4500 / 5111                           |
| Goiás (GO)              | <a href="mailto:gabinete@mpgo.mp.br">gabinete@mpgo.mp.br</a>  | (62) 3243-8000 / 8254 / 8257/8301               |
| Maranhão (MA)           | <a href="mailto:gonzaga@mpma.mp.br">gonzaga@mpma.mp.br</a>  | (98) 3219-1601 / -1602                          |
| Mato Grosso (MT)        | <a href="mailto:caop@mpmt.mp.br">caop@mpmt.mp.br</a><br><a href="mailto:ceaf@mpmt.mp.br">ceaf@mpmt.mp.br</a>  | 65 3611-2664                                    |
| Mato Grosso do Sul (MS) | <a href="mailto:caocci@mpms.mp.br">caocci@mpms.mp.br</a>  | (67) 3318-2000                                  |
| Minas Gerais (MG)       | <a href="mailto:corregedoria@mpmg.mp.br">corregedoria@mpmg.mp.br</a>  | (31) 3330.8169 / 3330.8222                      |
| Pará (PA)               | <a href="mailto:coordprocciv@mppa.mp.br">coordprocciv@mppa.mp.br</a><br><a href="mailto:coordpoccrim@mppa.mp.br">coordpoccrim@mppa.mp.br</a>            | (31)3330-8100                                   |
| Paraíba (PB)            | <a href="mailto:gabinpgj@mppb.mp.br">gabinpgj@mppb.mp.br</a>  | (83) 2107-6000 / 6055                           |
| Paraná (PR)             | <a href="mailto:gabinete@mppr.mp.br">gabinete@mppr.mp.br</a><br><a href="mailto:mpgabpgj@mppr.mp.br">mpgabpgj@mppr.mp.br</a>                            | (41) 3250-4000 / 4201                           |
| Pernambuco (PE)         | <a href="mailto:mppecg@mppe.mp.br">mppecg@mppe.mp.br</a>  | (81) 3182-7000 / 7364 / 7365 / 7071             |
| Piauí (PI)              | <a href="mailto:pgj@mppi.mp.br">pgj@mppi.mp.br</a>  | (86)3194 - 8700                                 |

|                          |  |                                     |
|--------------------------|--|-------------------------------------|
| Rio de Janeiro (RJ)      | <b>cao.procuradorias@mprj.mp.br</b><br><b>cgmp@mprj.mp.br</b>                      | (21) 2550-9050                      |
| Rio Grande do Norte (RN) | <b>dpge@mprn.mp.br</b><br><b>gmad@mprn.mp.br</b><br><b>elipe.gurgel@mprn.mp.br</b> | 84 99972-2709 / 9.8839-8098         |
| Rio Grande do Sul (RS)   | <b>siac@mprs.mp.br</b><br><b>cerimonial@mprs.mp.br</b>                             | (51) 3295.1100                      |
| Rondônia (RO)            | <b>aluido@mpro.mp.br</b><br><b>osvaldo@mpro.mp.br</b><br><b>20826@mpro.mp.br</b>   | (69) 3216-3700                      |
| Roraima (RR)             | <b>pgj@mprrr.mp.br</b><br><b>protocolo@mprrr.pm.br</b>                             | (95) 3621-2989 / 99117-9018         |
| Santa Catarina (SC)      | <b>pgj@mpsc.mp.br</b>  | (48) 3229-9000                      |
| São Paulo (SP)           | <b>pgj-sp@mpsp.mp.br</b>   | (11) 3119.9000                      |
| Sergipe (SE)             | <b>arnaldo@mpse.mp.br</b><br><b>carla@mpse.mp.br</b><br><b>cgmp@mpse.mp.br</b>     | (79) 3209-2400                      |
| Tocantins (TO)           | <b>mariabezerra@mpto.mp.br</b><br><b>corregedoria@mpto.mp.br</b>                   | (63)3216-7600 / 7591/7615/7614/7596 |



# Referências



Ministério da Saúde. Nota Técnica do MS sobre aleitamento. Disponível em: <<http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnicaaleitamento30mar2020COVID-19.pdf>>. Acessado em: 06/04/2020.

Ministério da Saúde. Atenção às gestantes no contexto da infecção SARS-COV-2. Nota Técnica nº. 6/2020-COSMU/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Disponível em: <[http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/nota\\_tecnica\\_COSMU\\_COVID19\\_26mar2020.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/nota_tecnica_COSMU_COVID19_26mar2020.pdf)>. Acessado em: 27 de março de 2020.

RENAUX, Pedro. Mulheres continuam a cuidar mais de pessoas e afazeres domésticos que homens. Agência IBGE notícias, 18 de abr. de 2018. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20912-mulheres-continuam-a-cuidar-mais-de-pessoas-e-afazeres-domesticos-que-homens>>. Acessado em: 25 de março de 2020.

ONU Mulheres Brasil. Gênero e COVID-19 na América Latina e no Caribe. Disponível em: <[http://www.onumulheres.org.br/wp-content/uploads/2020/03/ONU-MULHERES-COVID19\\_LAC.pdf](http://www.onumulheres.org.br/wp-content/uploads/2020/03/ONU-MULHERES-COVID19_LAC.pdf)>. Acessado em: 26 de março de 2020.

WENTZEL, Marina. O que faz o Brasil ter a maior população de domésticas do mundo. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-43120953>>. Acessado em 26 de mar. de 2020.

WERMELINGER, Mônica. Et al. A Força de Trabalho do Setor de Saúde no Brasil: Focalizando a Feminização. Disponível em: <http://www.ensp.ocruz.br/observarh/arquivos/A%20Forca%20de%20Trabalho%20do%20Setor%20de%20Saude%20no%20Brasil%20.pdf>>. Acessado em: 26 de março de 2020.

ONU Mulheres Brasil. ONU Mulheres pede atenção às



necessidades femininas nas ações contra a COVID-19. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/onu-mulheres-pede-atencao-as-necessidades-femininas-nas-acoes-contra-a-covid-19/>. Acessado em: 26 de março de 2020.

CDC. Doença de Coronavírus (COVID-19). Disponível em: <[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspeci-c-groups%2Fpregnancy-faq.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspeci-c-groups%2Fpregnancy-faq.html)>. Acessado em: 26 de março de 2020.

ONU Brasil. Como falar com suas crianças sobre o novo coronavírus. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/como-falar-com-suas-criancas-sobre-o-novo-coronavirus/>. Disponível em: 26 de mar. de 2020.

Medida Provisória nº 927, de 22 de março de 2020. Disponível em < [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_Ato2019-2022/2020/Mpv/mpv927.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2019-2022/2020/Mpv/mpv927.htm)> Acessado em: 24 de março de 2020.

Medidas do grupo de monitoramento econômico dos impactos da pandemia do COVID-19. Disponível em <<http://www.economia.gov.br/central-de-conteudos/apresentacoes/2020/apresentacao-coronavirus-20200318-coletiva-me-18h28.pdf>>. Acessado em: 24 de março de 2020.

Dez dicas para pequenas empresas atravessarem a crise do Covid-19. Disponível em: <<https://www.gazetadopovo.com.br/vozes/voce-amanha/10-dicas-para-pequenas-empresas-atravessem-a-crise-do-covid-19/>> f>.. Acessado em: 24 de março de 2020.

Covid 19: Confiança para enfrentar a crise do Corona vírus. Disponível em: < <https://www.pwc.com.br/pt/estudos/servicos/consultoria-negocios/2020/covid-19/covid-19-crisis.html>>. Acessado em: 24 de março de 2020.

Rádio Rede Brasil atual. Disponível em < <https://www.redebrasilatual.com.br/trabalho/2020/03/coronavirus-empregadas-domesticas/>> Acessado em: 24 de março de 2020.







SECRETARIA NACIONAL DE  
POLÍTICAS PARA AS MULHERES

MINISTÉRIO DA  
MULHER, DA FAMÍLIA E  
DOS DIREITOS HUMANOS



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL